



**Método Voltar
Com Ele 2.0**

*Se você Tiver Fé e Acreditar
Tudo Dará Certo Para Você*

SUMÁRIO

<u>Introdução:</u>	1
<u>Amiga, Respire Fundo e Acalme-se:</u>	3
<u>Eu Quero Mesmo Voltar Com Ele?</u>	6
<u>Como Começar a Reconquistar O Seu Amado:</u>	10
<u>A Importância da Autoconfiança e do Pensamento Positivo:</u>	17
<u>Enterre o Passado e Olhe Para Frente:</u>	19
<u>Como Ser Uma Mulher Mais Forte:</u>	25
<u>Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor:</u>	29
<u>Será que Ele ainda Gosta de mim?</u>	69
<u>Para Tudo Há um Tempo Certo:</u>	73

SUMÁRIO

<u>Como Ser Uma Nova Mulher:</u>	75
<u>Permita a Mudança na Sua Vida:</u>	81
<u>Receba a Mudança e Agradeça pela Nova Mulher Que Você é:</u>	84
<u>Aprenda Como Funciona a Cabeça dos Homens:</u>	88
<u>Como Ser o Tipo de Mulher Que Mais Atrai os Homens:</u>	93
<u>Como Se Aproximar do Seu Amor:</u>	96
<u>E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem:</u>	102
<u>Como Fazer Ele te Convidar Para Sair:</u>	113
<u>Como Acender Novamente a Chama do Amor?</u>	118

SUMÁRIO

<u>Como Ser Mais Atraente Para Ele:</u>	131
<u>Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio:</u>	136
<u>A Gente Ama Quem a Gente Admira:</u>	144
<u>Como Ter Uma Comunicação Poderosa e Impressionar o seu Amor:</u>	147
<u>30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado:</u>	151
<u>Como Manter a Felicidade no Seu Namoro ou do Seu Casamento Depois do Retorno?</u>	163
<u>Considerações Finais:</u>	168

INTRODUÇÃO



“Não há doutor que cure a dor da saudade, nem bombeiro que apague o fogo da paixão”. – Luan

A dor do amor é algo muito forte. A dor e o sofrimento emocional, sentimental, e também espiritual, causado pelo fim de um relacionamento é algo muito profundo e marcante na vida de qualquer ser humano. É uma dor tão forte e intensa, que muitos especialistas dizem que ela só perde para a dor de perder um filho ou uma filha.

INTRODUÇÃO

Terminar uma relação amorosa sempre será um processo muito doloroso. Tudo fica pior quando se trata de um amor ou relacionamento antigo.

Nesses casos, a dor é ainda mais profunda porque significam mudanças radicais de comportamento, hábitos, e até de algum tipo de dependência emocional, física, sentimental ou de companhia.

Tudo isso fica mais dolorido porque causa uma triste interrupção em uma história de amor e vida feliz que foi construída e desejada pelo casal. Uma vida em comum sempre planejada com lindos e maravilhosos projetos para o futuro.

Edilson Rodrigues Silva

Amiga, Respire Fundo e Acalme-se



“Acalma esse coração, pequena, que desespero nunca resolveu problema.” - Caio Fernando Abreu.

Talvez hoje você esteja se perguntando? Eu não entendo como isso foi acontecer com a gente? Nós éramos um casal perfeito. A gente se dava tão bem. E agora, essa separação. Eu estou sofrendo muito com tudo isso e já não sei mais o que fazer para mudar essa situação.

Amiga, Respire Fundo e Acalme-se

Querida, agora neste momento não é hora de você ficar se culpando, se torturando, lamentando ou se entregando a dor, ao sofrimento e a depressão.

Agora é hora de você reagir. É hora de você reunir todas as suas forças e se reerguer para lutar. Lutar com bravura, muita garra e determinação para superar esse primeiro momento de dor, e depois começar um novo e vencedor processo para reconquistar o seu ex.

É importante que você entenda que tudo que vivemos nessa vida, inclusive os momentos de grande dor, nos trazem um grande aprendizado. Hoje você ainda pode estar triste, sofrendo muito, pode estar confusa, com o coração abatido, mas acredite amiga: Nem tudo está perdido. Você vai sim, vencer e sair dessa situação.

Amiga, Respire Fundo e Acalme-se

Jamais se deixe abater ou perder as suas esperanças, existe sim, uma grande esperança de você voltar com ele. Querida, se você tiver fé e muita determinação, com certeza, você vai virar esse jogo.

Agora é hora de você respirar fundo, deixar de lado as más recordações, as brigas, o sofrimento, a tristeza, toda raiva, os ressentimentos, e todos os acontecimentos ruins. Agora é hora de você respirar fundo, ter muita fé, perdoar, pensar positivo e seguir sempre em frente.

O Método Voltar Com Ele 2.0 tem justamente esse objetivo: alimentar você com informações preciosas que vão te ajudar a se encontrar novamente como a mulher forte que você é, e começar de uma maneira muito mais sábia, inteligente e organizada, o seu grande sonho e objetivo de reconquistar o seu ex.

Eu Quero Mesmo Voltar Com Ele?



“Eu encontro mil razões para te querer e nem uma para te perder, por isso eu prometo, com todas as minhas forças, farei tudo que estiver ao meu alcance para te reconquistar!” – Autor desconhecido.

Amiga, nesse seu processo de reconquistar o seu ex. A primeira coisa que você deve fazer é deixar um pouco o coração e a emoção de lado. Se você quiser de verdade reconquistar o seu amado, agora é hora de você pensar mais com a razão e com bastante firmeza.

[Voltar Para
O Sumário](#)

Eu Quero Mesmo Voltar Com Ele?

Faça uma reflexão profunda sobre tudo que aconteceu com vocês, e sobre tudo que você espera viver ao lado dele no futuro. Tenha sempre em mente uma coisa: você não vai conseguir mudar o seu homem do dia para a noite.

Nesse mundo, a única pessoa que você vai conseguir mudar é você mesma, e mesmo que você tenha algum sucesso nisso, é muito provável que você não consiga fazer isso do dia para a noite.

Se leva algum tempo para você mudar o seu próprio jeito de pensar, de agir ou as suas atitudes. Imagine então, mudar algo na vida de outra pessoa.

Eu Quero Mesmo Voltar Com Ele?

Você precisa avaliar se você vai conseguir aceitar e respeitar ele do jeito que ele é. É claro que ele pode mudar. Mas ele não vai mudar somente por que você quer. Ele vai mudar sim, quando ele aprender a te respeitar e valorizar.

Qualquer mudança só acontecerá quando ele conseguir enfim, perceber com muita clareza a maravilhosa mulher que você é. Aí ele vai mudar. E vai mudar bastante. Tudo isso é um processo, acredite: você tem sim, muita capacidade, sabedoria e força para mudar tudo isso.

Outro ponto muito importante onde você deve ser muito realista com você mesma, observe se você não está querendo voltar com ele somente por dependência afetiva, apego sexual, para dar a palavra final, por algum tipo de insegurança, orgulho, por vingança...

Eu Quero Mesmo Voltar Com Ele?

Por medo de ficar sozinha e não encontrar outra pessoa, por carência ou somente por interesse financeiro. Avalie muito bem esses pontos e veja quais são as suas verdadeiras intenções em uma possível reconciliação com o seu ex.

Amiga, agora que você já parou. Pensou muito bem, e chegou à firme conclusão de que você realmente gosta dele do jeitinho que ele é. Que ele é de verdade, o grande HOMEM da sua vida, que você quer sim, ele de volta, e que você jamais vai desistir dele.

Então vamos ver nas próximas páginas o que você deve fazer, e também o que você sempre deve evitar, para que você tenha muito mais sucesso nessa sua vitoriosa jornada para reconquistar o seu ex.

Como Começar a Reconquistar O seu Amado



“Nada de desgosto, nem de fraqueza ou desânimo; se você acabou de sofrer uma decepção, levante-se! Siga em frente, e recomece agora com muito mais força, intensidade, garra e amor.”

Edilson Rodrigues Silva.

Como Começar a Reconquistar O seu Amado

Para você dar início a um processo vencedor para conquistar o seu ex. você precisa aprender informações, técnicas e estratégias que vão te ajudar a mudar o seu jeito de pensar e de agir. Tudo isso tem uma única finalidade: proporcionar ao seu amor, inéditas sensações, emoções, sentimentos sobre você, e uma nova imagem sua para ele.

Tudo isso para fazer ele ter uma visão completamente diferente daquela pessoa que você era, quando tudo deu errado e vocês acabaram se separando. Você vai se transformar numa pessoa muito mais forte, equilibrada, e com muito mais sabedoria.

Esse é o objetivo final: Surpreendê-lo. Causar impacto nele, e fazer com que ele volte a se interessar, tenha desejos, e se apaixone novamente por você. Isso é possível?

Como Começar a Reconquistar O seu Amado

Claro que sim. Isso é possível para um namoro com poucos meses e até para namoros, relacionamentos e casamentos de muitos anos. Mesmo que o casal esteja separado há algum tempo.

Tudo isso que você está vivendo hoje, não é o fim definitivo do lindo amor de vocês. Acredite! Você tem algumas excelentes vantagens para reconquistar o seu amado.

Uma das suas grandes vantagens é que ele já te conhece. Assim como ele já sabe dos seus antigos defeitos, ele também sabe tudo aquilo que você tem de bom.

Como isso pode ser usado a seu favor? Se ele gosta do que você tem de bom, e detesta o que você tinha de ruim. Então é só trabalhar forte para eliminar da sua vida, tudo aquilo que afastava ele de você.

Como Começar a Reconquistar O seu Amado

Para começar esse processo de reconquista do seu amado, você precisa criar um novo padrão, Um padrão mais positivo, surpreendente e apaixonante. Como ele já estava muito acostumado com você vai ser muito mais fácil ele perceber o quanto você mudou.

Assim que ele ficar diante da linda e nova mulher na qual você se transformou, certamente, isso mexerá com o coração, com os pensamentos, emoções e com todos os sentimentos dele em relação a você. Isso é muito poderoso.

A primeira condição para que essa mudança possa ser, de fato, percebida por ele, é mostrar que você consegue sim, viver muito bem e ser feliz, sem estar o tempo todo grudada nele.

Como Começar a Reconquistar O seu Amado

Quando você conseguir mostrar para ele de alguma forma que você é uma nova pessoa, que você vive sim, muito bem sem ele, e que você já não tem mais aqueles defeitos que um dia afastaram ele da sua vida, a magia vai acontecer.

Isso vai dar um nó na cabeça desse homem. Ele vai ficar pensando dia e noite em você. Ele vai ficar pensando muito na maravilhosa e linda mulher que ele deixou escapar para sempre da vida dele.

No entanto, amiga. Isso não vai acontecer assim, da noite para o dia, e nem de qualquer jeito. Isso não vai acontecer com você correndo atrás do homem, incomodando ou se humilhando para ele.

Como Começar a Reconquistar O seu Amado

Você tem que aprender a hora certa de fazer as coisas. Você tem que desenvolver mais inteligência e sabedoria. Tem que ter estratégia amiga.

Quando você conseguir entender como a cabeça dos homens funciona, como é que eles pensam. Ai as coisas vão acontecer.

Ele não vai entender nada. Sem que ele possa perceber ou se dar conta, ele vai ficar morrendo de saudades e vai ficar desejando como nunca, voltar para você.

Para que isso aconteça amiga, você tem que aprender a lançar corretamente as iscas românticas e fazer vir à superfície os desejos mais íntimos dele, fazendo assim, com que ele sinta muito a sua falta, e queira desesperadamente, voltar com você.

Como Começar a Reconquistar O seu Amado

Portanto amiga, acompanhe até o final esse livro e aprenda, passo a passo, tudo que você precisa fazer. E também, todos os erros que você não deve cometer para que as suas ações e atitudes não acabem produzindo um efeito completamente contrário ao que você espera, fazendo assim, com que ele termine se afastando de você.

A Importância da Autoconfiança E do Pensamento Positivo



“Tudo o que um sonho precisa para ser realizado é alguém que acredite que ele possa ser realizado.” - Roberto Shinyashiki

A autoconfiança, a fé, o otimismo, e o pensamento positivo são fundamentais para atingir o sucesso em qualquer área das nossas vidas. Isso também se aplica para qualquer meta na nossa vida sentimental.

A Importância da Autoconfiança E do Pensamento Positivo

Amiga, se você quer mesmo voltar com o seu amado, você precisa ter confiança absoluta e acreditar que você pode conquistar esse objetivo. No entanto querida, como para qualquer coisa nessa vida, você vai ter que pagar o preço para conquistar essa vitória.

E qual vai ser esse preço? O valor que você vai pagar é o preço da disciplina, da transformação, e da sua perseverança na sua autotransformação e na conquista dessa nova mulher, que já existe dentro de você, e que vai aflorar com toda força e poder daqui para frente.

É justamente essa nova e linda, e poderosa mulher que vai fazer a diferença na sua vida. Essa nova mulher, mais confiante e muito mais independente, vai ser a responsável por impressionar novamente, envolver, e reconquistar o amor da sua vida.

Enterre o Passado e Olhe Para Frente



“A felicidade consiste em preparar o futuro, pensando no presente e esquecendo o passado se foi triste.” - John Ruskin.

Por mais difícil e complicada que possa ter sido a sua separação acredite: existe sim, uma grande chance de você voltar a ser feliz ao lado dele.

Enterre o Passado e Olhe Para Frente

No entanto amiga, é necessário que o passado seja completamente enterrado. Aquele relacionamento que vocês tinham no passado ele já não existe mais. Ele morreu. Você precisa entender isso. Ele não existe mais. Agora vai começar uma nova história.

Entender esse ponto é fundamental para que você possa ter, de fato, sucesso nesse seu processo vitorioso de reconquistar o seu amor. Analise bem, e localize com a maior precisão possível, quais foram os fatores, acontecimentos e razões que levaram o relacionamento de vocês ao desgaste e depois a separação.

Esses acontecimentos e atitude do passado não devem ser completamente esquecidos e enterrados. Mas eles também não podem mais fazer parte...

Enterre o Passado e Olhe Para Frente

Da sua vida porque foi justamente tudo isso que causou essa enorme crise, e a triste separação que vocês estão vivendo hoje.

Mudar pensamentos, velhas atitudes, hábitos e comportamentos do passado, é fundamental para fazer de você uma nova mulher e despertar novamente o interesse e o desejo do seu amado por você.

Sim, isso é possível. acredite! Se você mudar na sua vida tudo aquilo que o afastou, você vai fazer com que seja muito exaltado, tudo aquilo que um dia, atraiu ele com tanta paixão para a sua vida.

Enterre o Passado e Olhe Para Frente

Portanto amiga, tenha em mente que o relacionamento que vocês tinham no passado chegou ao fim. Agora nada será como antes. Depois que você conseguir se aproximar novamente, recuperar a amizade e atenção dele, você vai fazer com que ele veja a nova e maravilhosa mulher na qual você se transformou fazendo assim, com que ele te enxergue com outros olhos, que ele tenha novamente, curiosidade, muito interesse e muitos desejos em relação a você.

Ao ver a grande transformação que ocorreu na sua vida, com certeza, isso irá balançar muito o seu ex. Toda essa transformação vai fazer com que ele tenha uma nova visão sobre você, causando assim, sem ele perceber, as mesmas emoções, a atração, e os sentimentos que um dia uniram vocês num lindo e prazeroso relacionamento.

Enterre o Passado e Olhe Para Frente

Não podemos falar no passado sem deixar de falar sobre o perdão. O perdão é algo impressionante. Principalmente, quando se trata de problemas nos relacionamentos.

Muitas pessoas erram nos seus relacionamentos justamente por ainda não terem a maturidade necessária para viver em uma relação de companheirismo sincera, fiel, e verdadeiramente comprometida.

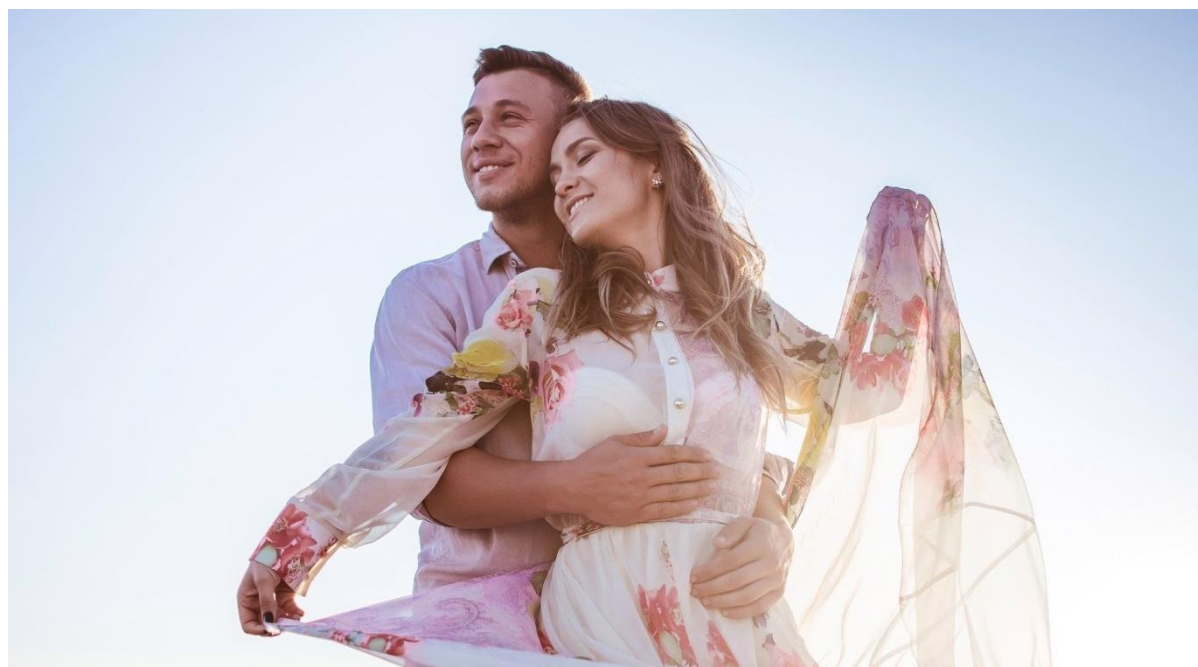
É nessa situação que costumam aparecer à grande maioria dos casos de infidelidade. Casos esses que, durante os últimos anos, sofreram elevado crescimento por causa do uso das tecnologias modernas.

Enterre o Passado e Olhe Para Frente

Quando alguém comete um erro grave no relacionamento e, verdadeiramente se mostra arrependido pela falta que cometeu, é necessário avaliar profundamente o ato de liberar o perdão para essa pessoa.

É algo impressionante! Esse gesto completamente divino do perdão tem sim, um poder incrível para reconciliar, restaurar, e mudar completamente a vida das pessoas envolvidas, e qualquer tipo de relacionamento amoroso. Pense nisso!

Como Ser Uma Mulher Mais Forte



“A beleza da mulher não se encontra no corpo perfeito e sim na sua força em recomeçar após uma queda. Essa força inspira e provoca admiração.” Dani Andrade.

Amiga, aqui está um primeiro e excelente ponto de partida para essa sua vitoriosa jornada de reconquistar o seu ex. Redescobrir quem é você.

Como Ser Uma Mulher Mais Forte

Todo esse processo vai começar quando você conseguir resgatar a sua verdadeira essência, a sua grande força interior. Sim, é claro que você tem essa força. Ela está aí dentro de você, um pouco adormecida, mas está aí.

É só você respirar fundo, sentir, resgatar ela e seguir em frente. Essa é uma das maneiras mais poderosas para você começar a restaurar imediatamente as suas forças e dar a volta por cima. Reconquistar primeiro, você.

É muito importante que você cuide muito bem do seu amor próprio, da sua autoestima, do seu bem estar, da sua saúde, da sua espiritualidade, do seu equilíbrio emocional e sentimental. Tudo isso vai ser muito importante para resgatar a sua verdadeira essência.

Porque isso é tão importante? É justamente isso que vai ajudar e fazer toda diferença no seu processo de reconquista.

Como Ser Uma Mulher Mais Forte

Agora é hora de você trabalhar forte para se redescobrir. É importante que você traga para fora novamente tudo de bom que existe dentro de você. Lembra como você era quando você conheceu o seu ex. Você era mais feliz? Menos preocupada.

Você era uma mulher mais independente? Enfim, dê o seu melhor para resgatar todas as boas qualidades que você tinha lá no começo do seu relacionamento com o seu amado.

Amiga, uma dica: resgate somente as boas atitudes e qualidades. Os defeitos e as qualidades ruins pode tudo isso lá atrás.

Claro que fazer isso em meio a tanta dor, sofrimento e coisas desagradáveis que aconteceram nos últimos tempos, é algo que não é muito fácil.

Como Ser Uma Mulher Mais Forte

Mas tudo isso é necessário amiga. É muito importante agora, antes de você lutar pelo amor do seu homem, que você lute primeiro pelo seu próprio amor.

Que você se resgate. Que você volte a brilhar o mais rápido possível e a viver a sua vida. Tudo isso para não ficar somente triste, deprimida, lembrando dia e noite, na vida que você tinha ao lado dele.

Amada, é fundamental que antes de juntar todas as suas forças para tentar resgatar o seu relacionamento, que você resgate primeiro quem você realmente é.

Que você faça as pazes primeiro com você. Que você se aceite, se ame e se respeite. Toda essa mudança vai depender exclusivamente de você.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor



“Você não pode cometer o mesmo erro duas vezes. A segunda vez não será mais um erro, será uma escolha.” - Autor desconhecido.

1 - Não Procure Ele – Contato Zero

Amiga, eu sei que é muito difícil. Mas o que você tem que fazer nesse primeiro momento é isso. CONTATO ZERO.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Esse deve ser o seu primeiro grande passo, e o maior e grande erro que você deve evitar cometer. Não procure ele agora.

Quando o seu ex sentir a sua falta, ele mesmo pode querer entrar em contato com você. Não importa o quanto você esteja sofrendo, com saudades ou querendo entrar em contato, ligar, mandar e-mail, Whatsapp, mensagens ou falar com ele. Não faça isso!

E também não fique perguntando do seu ex para os amigos que vocês têm em comum. Amada, agora é hora de ter estratégia. Agora é hora de agir com firmeza, sabedoria e fortaleza de espírito.

Então, o primeiro e grande erro que você deve evitar é tentar entrar em contato ou procurar o seu ex. Dê tempo ao tempo.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Procure agora se reequilibrar emocionalmente, espiritualmente e sentimentalmente. Não tenha pressa, vai chegar a hora certa de você falar com ele. Procure agora resgatar a sua própria vida.

Dedique-se mais ao seu trabalho, a um Hobby, desenvolva a sua vida espiritual, saia com os seus amigos e amigas, faça trabalhos voluntários, matricule-se em um novo curso, procure uma academia, pratique um esporte e principalmente amiga, procure fazer tudo aquilo que você gosta, e que te faz feliz de verdade.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

2 - Ficar se Humilhando ou Implorando Por Uma Nova Chance ou Atenção

Amada, nunca se humilhe e não fique mendigando pela atenção do seu amado. Se você errou peça desculpas. Isso é o correto a fazer. Peça desculpas e espere pela reação dele.

Em qualquer situação seja uma mulher mais forte e mais segura. Assuma sim, todos os seus erros e aguente firme as consequências deles. Nunca seja uma mulher arrogante e orgulhosa.

Se existe uma coisa que afasta o homem é ele ver uma mulher que não sabe se valorizar. Uma mulher que vive implorando para voltar, que se joga aos pés dele, que entra em desespero, que é desequilibrada e completamente nervosa.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Fazer escândalos, barraco e cenas exageradas não funciona. Amiga, seja mais madura e segura. Tenha mais autoestima. Você pode dizer: nossa! Mais isso é muito difícil. Eu já tentei fazer isso, mas não deu certo.

Acredite! Se você se empenhar, você vai mudar tudo isso. Por mais difícil que possa parecer você precisa eliminar da sua vida todo tipo de carência ou dependência emocional do seu homem.

De maneira nenhuma, seja ou mostre ser, uma mulher insegura, fraca, desesperada, sem personalidade, ciumenta ou nervosa. Amiga, não se esqueça: o ser humano só gosta e valoriza quem ele admira.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Nada de ficar falando coisas do tipo:

“Você sabe que eu te amo!”

“Eu não sei viver sem você...”

“Você não pensa em mim?”

“Eu me dei por inteira para você.”

“Como você pode estar fazendo isso comigo? Justamente comigo, que sou a pessoa que mais te amo?”

“O que eu vou fazer sem você? Estou completamente perdida, desesperada.”

Pois é amiga, nada disso funciona. Qualquer palavra que você falar nesse momento, e que se pareça, ainda que só um pouquinho com tudo isso que você acabou de ler, só vai fazer com que ele queira ficar cada dia mais longe de você.

Querida, agora é hora de agir com sabedoria e estratégia. Vamos ver tudo isso mais adiante.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

3 - Nada de Fazer Homenagens Públicas Para Ele

Esse tipo de atitude pode até parecer uma coisa “bonitinha e fofinha”, mas é uma enorme bola fora. Isso não vai fazer o efeito desejado. Isso até pode ser feito, mas em outro momento.

Esse tipo de homenagem pode ser feita futuramente quando ele já estiver vendo em você todas as mudanças que vão fazer de você uma mulher muito mais atraente e impressionante para ele.

Esse tipo de atitude vai ser muito útil mais para frente, quando ele ainda estiver com qualquer tipo de dúvida a respeito de voltar ou não a ter um novo relacionamento com você.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Definitivamente, agora bem no meio da crise, e no início do processo de reconquista, esse tipo de atitude não vai ajudar em nada, e sim, somente atrapalhar.

4 - Jamais Fale Mal do Seu Ex

Amiga, esqueça esse negócio de ficar falando mal do seu ex para a vizinha, para a sua tia, para a amiga, e para a torcida do Corinthians. Isso não vai ajudar em nada no seu processo de reconquista.

Procure exaltar e elogiar as boas qualidades dele. Fale sempre bem dele e de tudo de bom que existia entre você. Não destrua o pouco que ainda restou. São justamente essas boas lembranças e momentos felizes que vão te ajudar a construir futuramente uma nova história, romance e vida com ele.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

5 - Não Persiga Ele no Mundo Físico, e nem nas Redes Sociais

Amiga, nesse primeiro momento procure ficar longe de tudo aquilo que te faça lembrar-se dele. Não alimente ainda mais a sua dor e o seu sofrimento vigiando ou procurando imagens, vídeos, fotos ou qualquer outro tipo de ação do seu amado nas redes sociais.

Procure evitar frequentar os mesmos lugares onde vocês iam com frequência. Lembre-se: Um dos pontos mais importantes e fortes em qualquer processo de reconquista é fazer falta para o amado.

Portanto amiga, nada de ficar perseguindo ele aonde quer seu seja. Dê um tempo em tudo isso. Afaste-se agora. Permita que ele sinta a sua falta.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Lembre-se sempre da lei da oferta e da procura. Tudo aquilo que é demais enjoa. E tudo aquilo que é raro, é mais valorizado e desejado.

Você tem um valor enorme. Exalte a suas qualidades, e domine os seus pontos fracos. Faça falta pare ele, e preencha a sua vida com mais autoestima, conhecimento, crescimento pessoal e profissional.

Tudo isso vai deixar você cada dia mais equilibrada, mais forte, mais feliz, mais realizada e muito mais rara e bonita para o seu amado.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

6 - Não Cometa os Mesmos Erros do Passado

Querida, você precisa evitar a todo custo cometer os mesmos erros e atitudes negativas do passado. Lembre-se: hoje você está justamente afastada dele por causa de algumas coisas, situações e atitudes que causaram a separação de vocês.

Localize todas essas situações que foram responsáveis pela sua separação e fique bem longe delas. Se você insistir em manter o mesmo padrão de antigamente, já que nada mudou, isso só vai fazer com que ele tenha cada vez mais razão para ficar longe de você.

Observando esse tipo de comportamento da sua parte ele só vai querer se afastar de você, e evitar a todo custo qualquer tipo de contato ou reaproximação com você.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Seja uma grande novidade para ele. As pessoas gostam de renovação. Elas gostam de coisas, situações, pessoas que lhes dão prazer, alegrias, que são divertidas, e que lhes proporcionam grande felicidade.

7 - Não Brigue, Acuse, Culpe, Tente se Explicar ou Mostre Ciúmes

Brigar, mostrar ciúmes exagerado ou qualquer tipo de sentimento de posse é algo que você nunca deveria ter feito nem mesmo no tempo em que você estavam juntos.

Imagina então agora amiga, você cometer um erro tão primário, justamente nesse momento quando você está querendo mostrar para ele que você é uma nova mulher.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Nesse momento quando você está tentando ser uma pessoa mais equilibrada e muito mais cheia de segurança. Esse tipo de comportamento inseguro, possessivo e dominador só faz afastar ele para longe de você.

Também não é hora de ficar fazendo nenhum tipo de acusação. Se o relacionamento de vocês passou por muitas crises e chegou nessa situação de separação é porque ambos são responsáveis por isso.

Agora é hora de coisas novas. Agora é hora de recomeçar e esquecer as mágoas e os erros do passado. Não fique culpando ou condenando ele.

Agora é hora de agir diferente. É hora de perdôá-lo de coração e seguir em frente rumo a uma nova vida mais alegre e mais feliz.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Respeite-se como pessoa e como mulher forte, segura e sábia que você é. E respeite também, à vontade, o espaço e a liberdade dele. Tudo começa pelo respeito

8 - Esse Erro é Gravíssimo. Jamais Faça Isso...

Se você realmente ama o seu ex e quer de verdade voltar com ele, jamais provoque ciúmes nele flertando ou aparecendo com outro homem na balada ou na frente dele.

Isso será, com certeza, um grande balde de água fria no seu processo de reaproximação, e o completo fim das suas esperanças de tentar reconquistá-lo.

Ao fazer isso você só vai mostrar a ele que, para você, o relacionamento entre vocês não era tão importante assim.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Para o homem, o respeito e a fidelidade são fundamentais.

Hoje vocês podem estar separados por conta de uma crise mais grave. Mas nem tudo está perdido. Se você tomar esse tipo de atitude de provocar ele com outros homens isso só vai agravar, e muito, tudo de negativo que está causando a temporária separação de vocês.

Agora não é a hora de usar esse tipo de técnica ou estratégia. É verdade que esse tipo de situação mexe muito com o ego dos homens, pois eles não gostam de se sentirem tão facilmente substituídos ou rejeitados.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

9 – Não Use os Filhos Para Tentar Reconquistar Ele

Se a relação de vocês gerou filhos, jamais use as crianças como pretexto ou chantagem emocional para fazer com que seu ex retorne à família. Ele precisa voltar porque ele quer retomar o relacionamento, e porque ele ama você de verdade, aceitando-a como você é.

Se você usar de manipulações usando os seus filhos isto só piorará a situação entre vocês. Não fale mal do seu ex para os seus filhos ou filhas.

Mantenha sempre uma relação cordial dele com os filhos, para que ele não fique mais distante de você. Quando tiver que falar com ele sobre qualquer assunto sobre as crianças ou sobre a crise que vocês estão vivendo, não faça isso na frente dos seus filhos.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Não deixe que os seus filhos fiquem no meio dessa guerra, e que eles saiam muito mais machucados e prejudicados, por causa de tudo isso que está acontecendo com vocês.

10 – Não Force a Barra Para Uma Reaproximação

Agora é hora de contato zero amiga. Nada de ficar arrumando situações para chegar perto do seu ex.

Nesse primeiro momento, essa não é a coisa certa a fazer. O seu ex, por mais que ele não queira, ele ainda está com a cabeça, com o coração e com os pensamentos dele repletos de más lembranças, de raiva, e de uma grande rejeição a você.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Você se lembra? Ele pediu um tempo. Por alguma ou por muitas razões ele falou que já não queria mais aquela relação que ficou completamente desgastada pelos constantes acontecimentos desagradáveis, que acabaram contribuindo de maneira significativa, para essa separação de vocês.

Portanto amiga, por mais que você queira ou ache necessário, insistir em manter algum tipo de contato com ele agora, é um erro gravíssimo. Isso deve ser evitado com todas as suas forças e sabedoria.

11 – Não Mantenha Contato com os Familiares Dele

Outro grande erro que as garotas cometem é fato delas quererem manter contato com algum parente ou amigo próximo para tentar reverter à situação.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

É o mesmo problema do qual já comentamos anteriormente. Por maior que seja a sua amizade com a mãe, com a irmã, com a tia ou até mesmo com a vizinha dele. Não entre em contato com essas pessoas.

Por mais que você goste delas, peça desculpas, e diga que você vai dar um tempo. Que você vai fazer uma viagem para refletir melhor sobre tudo que está acontecendo, e evite qualquer tipo de contato ou comentário com os familiares dele.

Nesse momento amiga a única pessoa que pode ajudar você, é você mesma. A melhor coisa que você pode fazer agora é fazer falta para ele. É manter a todo custo, o contato zero. Pode ser doloroso, pode dar saudades, pode dar aquele sentimento enorme de perda irreparável, de perdê-lo para sempre.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Mas acredite amiga. Nesse primeiro momento, para atrair ele novamente para a sua vida, essa é a arma mais poderosa que você tem a seu favor. Use a bastante e com muita sabedoria.

12 – Não Faça Promessas de Mudança

“Amor me dá mais uma chance, eu vou mudar. Eu Prometo!”

“Benhêê, volta! Eu não faço mais isso”

Nada disso amiga! Não faça promessas. Não implore por uma nova chance. Não se humilhe diante dele. Isso não vai te ajudar.

Agora é hora de você retirar um pouco o seu time de campo e treinar outra estratégia. A estratégia vencedora de trabalhar pela sua própria vida, para que ocorra nela uma grande, verdadeira, e valiosa mudança.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Quando você fizer isso amiga. Já não vai mais ser você quem vai ficar com desejos de pedir uma nova chance ou implorar pela atenção, pelo carinho, compreensão ou pelo amor dele.

Quando você mudar o que precisa ser mudado, e tirar da sua vida tudo aquilo que hoje está separando vocês, ele imediatamente perceberá essa mudança.

Quando você se encontrarem novamente, com certeza, ele logo irá perceber que você é uma mulher diferenciada, uma lutadora, uma pessoa com personalidade, muito forte e uma excelente companheira para a vida toda.

Mas tudo isso só vai acontecer quando você mudar. Quando você entender que ficar implorando por migalhas de atenção, de carinho e de afeto não vai resolver a sua vida, e muito menos, trazer o seu amado de volta para você.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

13 – Não Faça Ameaças

“Ok! Você quer terminar. Tudo bem! Eu garanto uma coisa para você. você vai se arrepender para o resto da sua vida.”

Eu sei que existem momentos onde queremos falar, fazer ou colocar para fora coisas que estão sufocando e oprimindo muito o nosso coração, alma e espírito.

No entanto, não podemos nos esquecer de que não existe somente o hoje. O amanhã certamente virá, e com ele, virão também todas as consequências das nossas palavras e ações.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Por isso devemos evitar coisas como acusações, ameaças ou desafios para a outra parte. Isso, além de não ajudar em nada, só aumenta o clima de animosidade e de incompreensão.

E ainda, isso pode causar no seu amado um grande sentimento de vingança.

É por isso que nesse primeiro momento a melhor coisa que você pode fazer é se afastar. As emoções e os sentimentos ainda estão muito quentes, e a flor da pele.

Nesse tipo de situação, as palavras e as atitudes negativas saem à velocidade da luz, não deixando nenhuma chance para revisão ou correção.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Quando uma das partes percebe, pronto! O estrago já está feito. Depois que o cristal quebrou amiga, depois que o leite já foi derramado, fica praticamente impossível anular ou reverter determinadas situações.

14 – Não Faça Acusações

“Você tem outra eu sei. Aposto que é aquela garota nova do trabalho, aquela... Eu sabia! Aquela... Nunca me enganou...”

Como nos exemplos anteriores, esse é outro erro que deve ser evitado sempre.

Se você não tem provas concretas sobre o que você está achando, sentindo ou falando. Ou ainda, sobre alguma coisa que falaram para você. Não faça acusações ou brigue.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Tudo isso só vai aumentar a sua rejeição com ele, e afastar ele para mais longe de você.

Agora é hora de agir com sabedoria, é hora de ser maior do que a crise, é hora de refletir, adquirir mais força e sabedoria e depois dar a volta por cima.

É difícil? Muito! Mas se você se aplicar, em um período de tempo bastante curto, as suas emoções, sentimentos e ações, com muita sabedoria, vão mudar para um patamar infinitamente melhor.

15 – Jamais Mostre Desespero e Total Falta de Esperança

“Amor, não faça isso! Eu não vou conseguir viver sem você.”

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Se existe um comportamento que enterra de vez qualquer relacionamento, e pode afastar para sempre a pessoa amada da sua vida, é o desespero.

O desespero assusta! Num primeiro momento ele até pode causar um pouco de pena, o que já é bastante ruim.

Mas depois ele vira uma coisa assustadora. A pessoa que presencia esse tipo de situação fica pensando: E agora? O que é que eu vou fazer com essa maluca? Ela vai acabar cometendo alguma besteira.

Esse tipo de sentimento e outros parecidos são justamente o que você não quer ou precisa nesse momento. Esse tipo de atitude, além de assustar muito o seu amado, vai fazer com que ele queira ficar bem longe de você, com muito mais distância, e por muito mais tempo.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Ele deve ficar pensando assim: Eu hein! Se já é difícil levar uma vida com uma pessoa normal, imagina então viver com uma mulher maluca e desequilibrada como essa.

16 – Ficar Ligando Toda Hora Para o Ex

Por mais que você tenha vontade de ligar ou mandar mensagens para ele, não faça isso amiga. Não agora nesse momento de crise e separação entre vocês, mais tarde, depois que você conseguir reconquistá-lo, quando ele já for mais presente na sua vida, tudo bem ligar um dia. Dois dias depois. Aí vai ser uma situação completamente diferente.

Nesse momento de afastamento entre vocês, ficar insistindo em ligar direto para ele, só vai mostrar que você não tem personalidade, e que ele tem você nas mãos, e no total controle dele.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Além desse tipo de atitude desesperada não melhorar a sua imagem em relação ao seu amado, isso vai causar mais dor, sofrimento tristeza, e sentimento de rejeição toda vez que você ligar ou mandar mensagem e ele não te responder.

Procure não esquecer amiga, agora é hora de se afastar do bonitão para ele perceber e sentir o quanto você faz falta. Se você ficar ligando para ele o tempo inteiro, isso não vai acontecer.

Por mais que doa, que fique apertado, que o coração esteja morrendo de saudades, não ligue. CONTATO ZERO. Assim ele sentirá a sua falta, e quem sabe, antes mesmo do que você possa imaginar, ele estará novamente ligando para você.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

17 – Não Fique Discutindo a Relação. Não Fique Falando da Relação Fracassada

É muito importante que você entenda isso amiga: Aquele relacionamento que vocês tinham no passado ele já não existe mais. Ele morreu. Você precisa entender isso. Ele não existe mais. Agora vai começar uma nova história.

Entender esse ponto é fundamental para que você possa ter de fato, ter muito sucesso nesse seu processo vitorioso de reconquistar do seu amor.

Tudo aquilo que aconteceu no passado não deve se esquecido por você, e é bem provável que ele também não esqueça. Mas agora é hora de você começar a fazer ele não pensar mais no passado, principalmente, em tudo de ruim que aconteceu lá.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Por isso você não deve discutir a relação, falar de coisas do passado, fazer acusações, cobranças... Esqueça tudo isso amiga. Isso não funciona. O que funciona de verdade para trazer ele de volta para você, é a novidade.

Você tem que ser, e tem que trazer para ele, a novidade. E qual deve ser essa novidade? É a nova e maravilhosa mulher que você é. Um mulher mais forte, mais sábia, equilibrada, carinhosa, elegante, mansa no falar, feminina no agir, compreensiva, atenciosa, amorosa, simpática, bem humorada, leve, independente, solta, e muito poderosa.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

É essa novidade que fará ele se interessar novamente por você. Quem gosta de coisa velha é museu. Esqueça o passado, e bola pra frente que o jogo é de campeonato.

Um campeonato amada, que certamente você vencerá, se fizer as coisas certas na hora certa.

18 – Não Seja Insegura. Não Pressione Jamais

Jamais faça cobranças ou pressão sobre o seu amor. Quando você coloca pressão sobre qualquer área da vida dele, você afasta não só o seu amado, mas também enterra de vez, qualquer tipo de chance que vocês tinham de reatar o relacionamento.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Amiga, respeite o tempo dele. Dê tempo ao tempo. Respeite a liberdade dele. As mágoas e ressentimentos existem sim, mas elas não são para sempre. Deixe o tempo agir. Nesse momento, o tempo é um grande aliado seu. Ele trabalha dia e noite a seu favor.

19 – Não Usar o Sexo Para Tentar Uma Reaproximação

Definitivamente, essa não é uma boa tática. Usar de qualquer tipo de sedução sexual para tentar se reaproximar dele só vai fazer você sofrer mais e não vai ajudar em nada no seu projeto de ter ao seu lado para sempre, o homem que você tanto ama.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Agora é hora de seduzir ele com outras armas. É hora de usar a sua inteligência e sabedoria para prender ele pela verdadeira emoção e pelo sentimento, e não somente por alguns minutos ou horas de prazer.

20 – Não Se Mostrar Uma Mulher Fraca, Negativa, Sem Personalidade e Sem Controle.

Se existe uma coisa que você não deve fazer de jeito nenhum para o seu amado é mostrar diante dele reações que demonstram fraqueza, dependência afetiva e emocional, pessimismo, negatividade e total falta de controle.

Se você fizer isso, você estará se humilhando e se colocando numa situação de muita inferioridade em relação a ele. Isso, definitivamente, acaba com qualquer tipo de atração ou respeito que ele ainda possa ter por você.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Portanto amiga, tenha força. Você vai precisar tirar isso não sei de onde, mas o que você vai mostrar para ele vão ser somente atitudes de otimismo, alegria, força, poder e autoconfiança. É isso que vai ajudar você a reverter essa situação, e despertar novamente o interesse e o desejo dele em relação a você.

21 – Não Faça Joguinhos

Os jogos em relacionamentos podem funcionar até certo ponto e na hora certa. Mas quando aplicados da forma e na hora errada, são grandes causadores de término de relacionamentos. Portanto amiga, nada de joguinhos, mentiras e armações na tentativa de reconquistar quem você ama. Transparência sempre.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Nada de ficar dando em cima do melhor amigo dele. Arrumando situações estranhas e coisas mirabolantes para chamar a atenção dele. Isso não funciona. Só vai afastar ele de você.

22 – Nunca Tome uma Atitude Sem Técnica ou Estratégia

Agir com muita emoção ou impulsividade nesse momento é um grande erro e risco. O coração do ser humano é muito ansioso e impulsivo. Quando agimos com impulsividade e sem estratégia, a possibilidade de cometermos algum erro grave é muito maior.

Querida, observe muito bem essa relação de erros que você está lendo agora.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Leia e releia. Fazendo isso, você já estará dando um enorme passo para tomar as mais sábias, melhores e mais acertadas decisões e atitudes, que vão colocar você com grande vantagem, no caminho certo para a sua grande e maravilhosa vitória.

23 – Não Aceitar o Que Está Acontecendo

Amiga, nesse primeiro momento é importante que você pare de agir somente com a emoção e use mais a sua razão. É difícil? Claro que é. Mas isso é fundamental para você se acalmar, se reequilibrar e dar a volta por cima com mais sabedoria e inteligência.

Portanto, analise bem a situação. Procure ajuda se for necessário. E veja racionalmente o que você pode fazer para reverter essa situação.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Agora é hora assumir que você tem sim, um problema para resolver, e que você tem que agir com bastante razão, estratégia e muita sabedoria, para que você possa alcançar os seus objetivos e a realização de todos os seus sonhos.

24 – Amiga, Respeite-se Muito, e Sempre

Amada, hoje vamos falar a respeito do respeito. É isso mesmo! Hoje vamos falar da importância de você exercitar sempre o seu próprio respeito e amor.

Querida, mantenha sempre todo respeito por você mesma. Quando você não se respeita amiga, o outro também não vai te respeitar.

Não fique correndo atrás de uma pessoa ou homem, seja ele quem for, pedindo migalha de atenção, sentimento, carinho e afeto.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Ter respeito próprio é fundamental para alguém gostar verdadeiramente de você. Não coloque a outra pessoa em um pedestal. Valorize-se sempre e tenha primeiro, autoestima e muito respeito por você mesma.

Tão importante quanto o respeito próprio, é o respeito pelo próximo.

Mesmo diante da maior crise ou briga no seu relacionamento, jamais perca o respeito e a sua classe.

Não alimente raiva ou ódio em relação ao seu companheiro. Tudo isso forma barreiras muito fortes contra qualquer tipo de reconciliação entre vocês.

Alimente sim, pensamentos de respeito mútuo, amizade, perdão, compreensão e muito amor.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

25 – Lembre-se, a sua Sogra é a Mãe dele

Amiga por mais que você não queira você nunca pode se esquecer disso: Antes da sua sogra ser a sua “amiga”, ela é a mãe do seu ex.

Você pode elogiar aquele prato gostoso que só ela sabe fazer, ouvir as maravilhosas histórias que ela tem para contar, apreciar a sabedoria e a experiência dela, aprender como escolher uma fruta na feira, elogiar a organização dela nas atividades da casa...

No entanto amiga, no dia em que você começar a falar para ela, mal do filho dela, ou pior, falar mal do queridinho dela para outras pessoas. Aí amada, você vai ganhar um problema. Você vai ver que, de fato, antes dela ser a sua “grande amiga”, ela é, e sempre será a mãe dele.

Os 25 Erros Que Você Deve Evitar Para Reconquistar o Seu Amor

Não se engane. Trate sim, a sua querida sogra com todo respeito, amizade e muito carinho, mas sempre tome muito cuidado sobre qualquer crítica, erro, ou coisa negativa que você venha a falar do filho dela.

Será que ele ainda gosta de mim?



“Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar.” - William Shakespeare

Olá Amiga, é bem provável que você já tenha se perguntado: Será que tudo isso que eu estou fazendo vale a pena? Será que ele ainda gosta de mim?

Será que ele ainda gosta de mim?

Alguns sinais mostram que existe uma elevada probabilidade de ele ainda gostar de muito você. Vamos ver quais são esses sinais.

1 - Se você estiver pensando muito nele, é bem provável que ele esteja também pensando muito em você.

Se você estiver pensando muito nele, é muito provável que ele também esteja pensando muito em você. Essa ligação, apesar de ser muito misteriosa, ela é muito real. É uma das consequências da força e do poder do pensamento humano.

2 - Ele fica acompanhando e curtindo as suas postagens nas redes sociais

Mesmo estando ele afastado, quando ele fica curtindo e acompanhando você nas redes sociais é um sinal muito forte de que ele ainda gosta muito de você, que ele não quer perder você de vista, e nem o contato com você.

Será que ele ainda gosta de mim?

3 - Quando ele fala muito bem de você e do relacionamento que vocês tiveram

Você fica sabendo que ele fala bem de você e do relacionamento que vocês tiveram. Esse é um excelente sinal de que ele não guardou mágoas profundas ou se apegou naquilo que aconteceu de ruim entre vocês, mas sim, que ele se lembra de você com carinho e também, que ele tem ótimas lembranças de tudo de bom e feliz que vocês viveram.

4 - Ele fica dando desculpas estranhas para entrar em contato, falar ou ver você

Do nada ele liga para você para pedir a receita daquele prato que você preparava para ele ou para conseguir o endereço de um amigo ou amiga em comum.

Será que ele ainda gosta de mim?

Para saber o telefone do veterinário, para dizer que está com saudades, que está sentindo a sua falta ou por qualquer outro motivo estranho ou inusitado.

É um sinal muito claro de que ele ainda gosta, tem saudades, e sente falta de você e de tudo o que vocês viveram.

Para Tudo Há um Tempo Certo



“Tudo tem o seu tempo determinado e há tempo para todo propósito debaixo do céu: há tempo de nascer e tempo de morrer; tempo de chorar e tempo de rir; tempo de abraçar e tempo de afastar-se; tempo de amar e tempo de aborrecer; tempo de guerra e tempo de paz.” – Eclesiastes 3: 1 a 8

“Só existem dois dias no ano que nada pode ser feito. Um se chama ontem e o outro se chama amanhã, portanto hoje é o dia certo para amar, acreditar, fazer e principalmente viver.” - Dalai Lama.

Para Tudo Há um Tempo Certo

O tempo é poderoso amiga. Durante o período de sofrimento, é natural que os dias pareçam se arrastar e demorar mais para terminar. Procure preencher esses dias com atividades que façam muito bem a você e que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal, espiritual e emocional.

Além de ser excelente para você, isso fará com que essa sensação de dor, tristeza e morosidade, passem muito mais rápido.

Será muito importante o seu respeito ao tempo. Esse período é muito necessário para que você possa se reencontrar, se fortalecer e aprender novas técnicas e estratégias para começar a sua vitoriosa jornada.

Sair agora no começo para buscar os seus objetivos, sem conhecer novas armas e estratégias para lutar, só vai fazer com que você tome atitudes erradas, que sofra mais, e que perca todas as suas esperanças de reconquistar o grande amor da sua vida.

Como Ser Uma Nova Mulher



“Primeiro, entenda profundamente quais são os seus pontos fracos, depois, com muita sinceridade e sabedoria, tente mudá-los. Seja forte, aguente as críticas e foque no seu crescimento pessoal. Com certeza, isso fará de ti, uma nova e linda mulher.” Edilson Rodrigues Silva.

Como Ser Uma Nova Mulher

Querida, quando você conheceu seu amado, é muito provável que você fosse naquela época uma mulher mais feliz, independente e muito mais confiante. São justamente essas qualidades que nos fazem ficar extremamente atraentes para o sexo oposto.

Agora é hora de cuidar de você amiga. Não fique presa no quarto ou em casa. Não se entregue a tristeza ou a depressão. Isso não vai te ajudar em nada. Força! Você tem que reagir. A sua vida ainda não acabou. A sua vida é muito maior do que tudo isso que está acontecendo. acredite amiga: tudo isso logo vai passar.

Tenha fé: Tudo vai dar certo. Agora é hora de você cuidar primeiro de você. Se você estiver bem, mais forte, equilibrada, com mais esperança, otimista e confiante, tudo ficará mais fácil e mais feliz.

Como Ser Uma Nova Mulher

Nesse momento procure tomar conta dos seus pensamentos, das suas emoções e dos seus sentimentos. Claro que não é fácil fazer isso. Mas você tem que reagir e não se deixar tomar por emoções, sentimentos e pensamentos exclusivamente negativos e pessimistas.

É muito importante que você mantenha não só os seus pensamentos como todo o seu corpo ocupado com coisas boas e positivas.

Aproveite esse período de renovação para você resgatar tudo aquilo que você sempre gostou, mas não tinha tempo para fazer. Saia com as amigas e amigos antigos, veja filmes, séries, leia livros, estude algum assunto do seu interesse.

Faça trabalhos voluntários, participe da igreja, vá para a academia e sempre alimente os seus pensamentos e o seu coração com coisas boas, criativas, verdadeiras e positivas.

Como Ser Uma Nova Mulher

Nessa sua trajetória para ser uma nova mulher dê uma atenção muito especial para ao seu visual. Afinal de contas, você nunca sabe quando vai encontrá-lo novamente. Cuidar da sua autoestima é muito importante. Mas manter o seu corpo em forma, bonito e atraente, também é.

Por mais difícil que isso possa parecer, agora é hora de reagir. Por mais que você não queira ou não tenha força, você precisa ser forte. Não pense em entrar em contato com ele, enviar mensagens ou sair correndo atrás dele.

Isso não vai resolver nada. Isso não funciona. Isso só vai fazer com que ele queira ficar cada dia mais longe de você.

O que você precisa fazer agora é se afastar completamente e usar todas as suas forças e energias para se reequilibrar. Por mais duro e sofrido que possa ser esse processo, você precisa fazer isso para seguir em frente.

Como Ser Uma Nova Mulher

Procure deixar ele um pouco de lado, e mantenha agora o foco, exclusivamente em você. Você precisa se manter inteira para se reencontrar, e ganhar novas forças para lutar e conquistar os seus objetivos.

Cuide agora de você. Arrume os cabelos, pratique um esporte, faça aquele curso que você sempre quis fazer, faça uma pequena ou longa viagem, assista séries ou filmes de humor, cuide da sua saúde e da sua alimentação.

Faça caminhadas no parque, vá para uma academia, ande de bicicleta, cuide da sua vida espiritual, desenvolva um novo hobby, e vá conhecer outros lugares e pessoas.

Mesmo que isso esteja doendo muito ai dentro de você, com todas as suas forças e muita fé amiga, procure fazer de tudo para primeiro, fazer com que você fique novamente de bem, com você mesma.

Como Ser Uma Nova Mulher

Lembre-se: quando ele foi embora, ele foi, porque já não estava mais feliz ao seu lado e nem com o antigo relacionamento que existia entre vocês.

É um grande erro achar que você deve lutar para ter o velho relacionamento de volta. Não se engane amiga. Aquele velho relacionamento, não existe mais.

É por isso que você também deve se empenhar em ser uma nova mulher. Lembre-se sempre: aquela antiga mulher, ele rejeitou. Ele não quer mais.

Sendo assim, procure agora ser uma pessoa diferente. Cuide de você, do seu corpo, dê uma boa repaginada em muitas outras áreas da sua vida, e seja uma nova e linda mulher. Todos vão ganhar com isso, primeiro você, e depois todas as pessoas que tiverem o prazer e alegria de dividir a vida com uma pessoa tão maravilhosa como você.

Permita a Mudança na Sua Vida



“Toda reforma interior e toda mudança para melhor dependem exclusivamente da aplicação do nosso próprio esforço.” - Immanuel Kant

Amada, permita a mudança na sua vida. Procure investir em tudo aquilo que te faz bem. Em tudo aquilo que te leve a ser uma mulher mais feliz, mais saudável, independente e muito mais confiante em si mesma e no seu futuro.

Permita a Mudança na Sua Vida

Para que uma verdadeira mudança ocorra na sua vida você precisa desejar e permitir que isso aconteça. Deixe o novo vir. Não resista em receber na sua vida o que o futuro tem oferecido de melhor, mais bonito e mais feliz para você.

Muitas vezes as mudanças são necessárias. Não é possível erguer uma nova fortaleza em cima de ruínas ou material de demolição. É necessário limpar o velho terreno para fazer uma nova, bela, e mais forte construção.

Tem hora que a vida clama por mudanças mais profundas. É fundamental limpar a lavoura para poder plantar e colher a nova safra. Se hoje a vida está convidando você para a realização de algumas mudanças, acompanhe o fluxo da vida.

Permita a Mudança na Sua Vida

Com certeza, tudo isso vai te levar para o maravilhoso caminho da grande felicidade que Espírito Santo já reservou para você.

Hoje tudo isso pode ainda estar muito dolorido e confuso na sua cabeça, nas suas emoções e nos seus sentimentos.

Siga o Espírito Santo, medite e ouça o que Ele está inspirando e colocando no seu coração. Permita, receba e agradeça a grande mudança que Ele está querendo promover em todas as áreas da sua vida.

Receba a Mudança e Agradeça Pela Nova Mulher Que Você é



“É expressando sempre gratidão a Deus por tudo, que você abre todas as portas do céu para as novas e maravilhosas bênçãos que o Senhor vai derramar ricamente, em todas as áreas da sua vida.” – Edilson Rodrigues Silva.

Receba a Mudança e Agradeça Pela Nova Mulher Que Você é

À medida que você for aceitando e permitindo a mudança na sua vida, você vai se sentir muito bem e cada dia melhor. Você se tornará uma mulher mais leve, agradável e muito mais feliz e atraente para você mesma, e para todas as pessoas que convivem com você.

Amiga, procure sempre ser uma mulher simpática, sorria mais, e tenha bom humor. Nada de ser uma pessoa pessimista, para baixo, mau humorada e negativa.

Tudo isso é fundamental para ajudar você a superar toda tristeza e decepção desse momento. Mas também, é muito importante para fazer florescer novamente a mulher linda, feliz e apaixonante que você sempre foi, e realmente é.

Receba a Mudança e Agradeça Pela Nova Mulher Que Você é

Outra situação fundamental para que você possa despertar e receber novamente a atenção, o melhor olhar, a admiração e muito mais desejo do seu homem, é quando você procura buscar conhecimento em como ter novas atitudes para ser uma mulher mais forte, positiva, com muito mais autoestima, sabedoria, autoconfiança e segurança.

Amiga, se existe algo que tem um poder todo especial para fazer com que uma mulher seja muito desejada, admirada e irresistível para um homem, é quando ele encontra uma moça alegre, calma...

Bem humorada, carinhosa, atenciosa, sábia e virtuosa. Uma mulher determinada, que tem a sua própria personalidade, que não é arrogante, orgulhosa, e que não é grudenta e nem dependente dele para tudo.

Receba a Mudança e Agradeça Pela Nova Mulher Que Você é

Quando o homem encontra uma mulher assim, não tem para ninguém. Ela se torna irresistível, insubstituível e imbatível para ele.

Depois que você permitir e receber as necessárias mudanças, não tenha receio em mostrar para todo mundo que você está muito bem. Poste fotos e faça comentários nas redes sociais de coisas boas, felizes e alegres.

Sim, com muita sabedoria, tudo que é bom, que é bonito, positivo, criativo e feliz deve sim, ser mostrado. Ser mostrado não para se orgulhar disso ou daquilo, mas sim para mostrar para você mesma, que você conseguiu.

Que você virou o jogo. Que hoje, você é sim, uma nova, independente, amável, sábia, e belíssima mulher.

Aprenda Como Funciona a Cabeça Dos Homens



“Uma parte dos homens age sem pensar e outra pensa sem agir.” - Jean-Jacques Rousseau

Amiga, conhecimento é poder. Homem é diferente. Ele é mais seco e rígido. Normalmente ele ama mais por meio das ações e não usando muito as palavras como as mulheres gostariam que acontecesse.

Aprenda Como Funciona a Cabeça Dos Homens

Homens gostam de fidelidade, de companheirismo, de receber apoio. Necessitam de serem respeitados, motivados, reconhecidos, admirados e elogiados pela sua masculinidade, pelo seu caráter, pelos pequenos e grandes gestos, e pelas suas boas qualidades e atitudes.

O homem gosta de ver a sua confiança, proteção, segurança, masculinidade, e fortaleza de espírito e caráter, frequentemente admiradas e elogiadas pela mulher amada. Para eles, isso é uma questão de respeito.

Para os homens o respeito é fundamental. Eles adoram tanto serem respeitados que, para muitos, isso é melhor e mais importante até mesmo, do que serem amados.

Aprenda Como Funciona a Cabeça Dos Homens

A mulher é multimídia e multitarefa. A mulher é incrível! O homem é mais quieto, demora mais para relaxar, esquece mais rápido das coisas. É mais concentrado, e faz apenas uma coisa de cada vez.

Por outro lado, as mulheres se lembram com mais frequência de tudo aquilo que aconteceu no passado. Muitas vezes, elas acabam desenterrando coisas que eles já esqueceram há muito tempo. Isso é um perigo.

Homem geralmente é mais fechado, não gosta ou tem mais dificuldades e bloqueios para expor a suas emoções, pensamentos e sentimentos.

Homem não é um ser detalhista. Ele é mais generalista. Esse negócio de datas definitivamente, não é com eles.

Aprenda Como Funciona a Cabeça Dos Homens

Homem é um ser muito visual. Essa é uma característica que deve ser muito bem explorada pela mulher. Por isso, cuidar da sua saúde, do seu corpo e da sua beleza é fundamental.

Num primeiro momento, a beleza da mulher vai fazer ele se aproximar dela. Mas o que vai manter o interesse é a atitude dele pela companheira é a bondade, honestidade, simpatia, fidelidade, respeito, companheirismo, sabedoria, humildade, personalidade, e a atitude sempre positiva, alegre e cativante da mulher.

Assim como nas mulheres, as palavras despertam nos homens diversos sentimentos e emoções. Muitas coisas na vida de um homem podem ser conduzidas pelo uso adequado e oportuno da comunicação alegre, feminina, sábia e jeitosa da mulher.

Aprenda Como Funciona a Cabeça Dos Homens

Homem odeia ser comparado com o pai da companheira, com o seu irmão, com o vizinho, com o marido da amiga e principalmente, ele tem sentimentos e reações muito negativas, quando ele é comparado com um ex-namorado ou marido da sua atual namorada ou mulher.

Enfim amiga, a lista é muito grande. Procure estudar e compreender melhor o comportamento dos homens. Isso vai te ajudar muito.

Fazendo isso você não será tão surpreendida, e vai entender muito melhor o porquê dele muitas vezes ter aquela atitude ou comportamento tão diferente e inesperado.

Como Ser o Tipo de Mulher Que Mais Atrai os Homens



“Para ser uma mulher muito forte e poderosa, não basta ter um corpo escultural ou um rosto bonito. A mulher precisa ter inteligência, sabedoria, fé, independência, amor próprio, e saber se valorizar muito em primeiro lugar.” – Edilson Rodrigues Silva.

Como Ser o Tipo de Mulher Que Mais Atrai os Homens

Os homens adoram e se sentem muito mais atraídos por mulheres seguras, que possuem autoestima elevada, bom humor, que são alegres, sorridentes, que se cuidam, quem tem muita personalidade, e que são independentes.

Em outras palavras, eles sempre são desafiados quando encontram uma mulher forte, senhora do seu destino, independente, e que sem dizer uma única palavra, deixa muito claro para eles, que ela pode sim, e vai ser plenamente realizada e feliz, com ele ou sem ele.

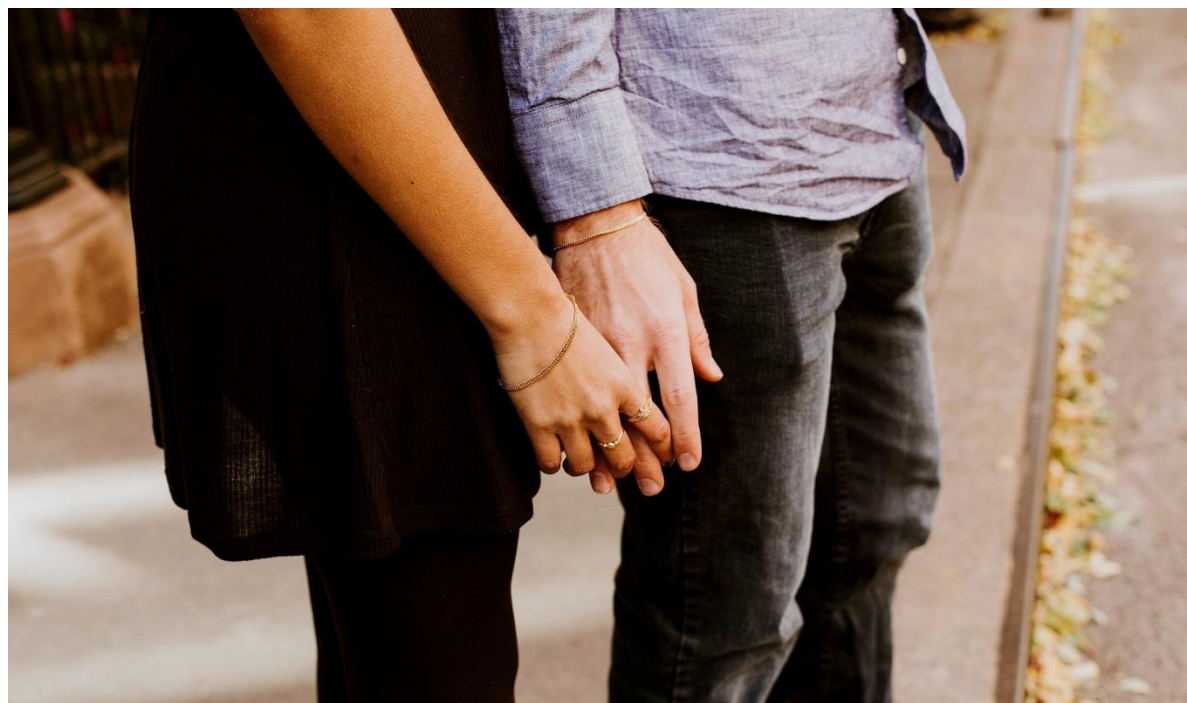
Esse tipo de comportamento da mulher forte e independente, aliado a outras características como a delicadeza, o mistério, uma elevada segurança pessoal, despertam no homem uma enorme curiosidade e admiração.

Como Ser o Tipo de Mulher Que Mais Atrai os Homens

Essa forte admiração e curiosidade faz despertar no sexo masculino um dos mais antigos e fortes comportamentos do macho: o instinto do caçador e do conquistador.

Depois que você conseguir despertar no seu homem esse instinto mais básico, você vai ter ao seu alcance todas as condições para fazer com que ele queira muito voltar para os seus braços, para os seus beijos, para os seus carinhos, para a sua cama, e para todo o seu amor.

Como Se Aproximar do Seu Amor



“Se queres prolongar o amor não permitas que a desconfiança te domine em relação à pessoa amada.” - Ovídio

Amiga, quando um relacionamento acaba em separação, é porque as emoções, sentimentos, e atitudes negativas que estavam muito presentes na relação, acabaram saindo do controle, sufocaram e tomaram conta de tudo, fazendo assim, com que fosse eliminando da vida do casal, tudo de bom que um dia existiu entre eles.

Como Se Aproximar do Seu Amor

No entanto amiga tudo aquilo de bom, gostoso e legal que você viveu com o seu amado ainda não acabou. Tudo isso continua aí nas suas lembranças, e nas dele também.

O que aconteceu de verdade é que, por causa das constantes crises e desentendimentos, tudo isso foi sufocado pelas coisas ruins que acontecera entre vocês.

É como o sol em um dia nublado. Nós não observamos os raios do sol e nem o calor dele, mas ele está lá. As nuvens escuras, pesadas e carregadas não deixam os raios solares passarem. Mas ele está lá. O mesmo acontece como o amor de vocês.

Amada, o que você vai fazer agora e resgatar tudo de maravilhoso que vocês viveram. E isso começa justamente, resgatando a amizade e tudo de bom que ainda existe entre vocês.

Como Se Aproximar do Seu Amor

Agora que você já tem mais conhecimento, está mais sábia, equilibrada, confiante, independente, e com a sua autoestima completamente recuperada. É hora de vocês se encontrarem novamente.

É importante que essa hora não seja antecipada. É necessário que você esteja muito bem com você mesma para que você possa dar com muita precisão e estratégia, mais esse passo importante no seu processo de reconquista.

Lembre-se: nesse primeiro momento o seu foco deve ser somente desenvolver a amizade que é o ponto inicial para um novo recomeço e vida ao lado de quem você ama de verdade.

Isso vai gerar mais conexão, amizade, companheirismo, confiança, e com o tempo, muito mais atração e desejo da parte dele em relação a você. É isso que vai fazer com que ele queira voltar com você.

Como Se Aproximar do Seu Amor

Uma excelente maneira de você começar essa nova etapa é você tomar a iniciativa e mandar uma mensagem criativa que cause nele muita curiosidade e mistério. Uma mensagem bastante envolvente e inteligente.

Essas mensagens devem transmitir informações que transmitam novidades ou grande mistério. Tudo isso para fazer com que ele tenha uma grande curiosidade, e um forte desejo de entrar em contato com você.

Mensagens criativas e misteriosas como essas:

“Ontem eu lembrei muito de você...”

“Duvido você adivinhar quem eu encontrei na segunda, e que perguntou de você”

“Se você tivesse visto ou que eu vi, você ia ficar maravilhado”

Como Se Aproximar do Seu Amor

“Nossa! O que eu vi ontem era a sua cara. Eu me lembro que era um sonho antigo seu...”

Esse tipo de mensagem quase que obriga o outro a dar um retorno por causa da curiosidade e do mistério que estão envolvidas nelas.

No entanto, é importante que você tenha um bom motivo ou razão para mandar uma mensagem desse tipo, uma vez que você deverá ter a informação complementar para passar para ele.

Quando ele retornar a sua mensagem, será uma excelente oportunidade para vocês trocarem algumas palavras carinhosas sempre com foco na boa amizade, respeito e consideração que ainda existe entre vocês. É a oportunidade e o momento ideal para vocês marcarem um encontro.

Como Se Aproximar do Seu Amor

Se ele porventura sugerir algum local ou data, procure se desculpar com ele, e passe o encontro para outro local e data, dizendo que você já tinha marcado outro compromisso.

Tudo isso já para mostrar para ele que você é uma nova mulher, e que já não está assim tão disponível como antigamente.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem



"O amor só acontece quando alguém te encontra, te encanta, te reencontra, encanta novamente, e recomeça tudo como se fosse a primeira vez!" - Haredita Angel

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

Para o encontro coloque uma roupa bem bonita, troque o seu perfume por um novo que você acredita que ele vá gostar. Mantenha muita calma, seja sempre simpática, otimista, sorria muito, ouça com atenção e interesse, e fale com bastante sabedoria e moderação.

Se ele fizer alguma piada corresponda sorrindo e fale para ele que ele é divertido. Enfim, seja muito participativa, alegre, bem humorada, verdadeira e simpática.

Nesse primeiro encontro é bem possível que venha da sua parte ou da parte dele a tentação de falar a respeito de alguma coisa do passado. Não faça isso. Não entre nesse campo perigoso.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

Tenha sempre muito bom humor, seja mais alegre e otimista diante da vida. Não faça nenhum tipo de exigência, pressão ou cobranças. Jamais faça comparações, não discuta, não eleve a sua voz, não seja desinteressada, antipática, arrogante, orgulhosa e, em nenhuma hipótese, seja grosseira, fale alto ou brigue com ele.

Procure sempre se manter positiva, e muito confiante na vida e num futuro melhor. Evite perguntas e conversas sobre a vida pessoal dele, sobre os seus relacionamentos, e nem revele você nada muito profundo sobre a sua vida pessoal atual.

Faça comentários sobre atualidades, curiosidades, sobre a economia, filmes, séries, jogos...

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

Fale e converse sobre outros assuntos sempre com muito bom humor, simpatia, interesse, sorrindo bastante, com leveza e se divertindo sempre.

Nesse momento amiga ainda não é a hora de falar sobre coisas do passado, sobre qualquer chance de voltar ou outras coisas relacionadas com o antigo relacionamento.

Agora é a hora de você trabalhar forte para desenvolver e fazer crescer novamente, a amizade, o interesse, o afeto, e o desejo que um dia existiu entre vocês.

Na sua conversa com ele procure sempre exaltar o quanto você está feliz, realizada e em paz. Fale para ele o quanto você está se realizando com aquele curso novo que você está fazendo.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

Como está sendo legal fazer aquelas aulas na academia, caminhar, praticar um esporte. Como você está se divertindo como nunca saindo com as suas amigas e amigos. Fale sobre alguma viagem recente que você fez...

Comente com ele de maneira muito superficial como você está indo bem e muito feliz na sua vida profissional... Enfim, fale sempre com entusiasmo e positivamente a respeito de você e das suas atividades.

É importante que no meio dessa conversa inicial você comente com ele que em algum momento você pensou nele, em como ele estaria, o que ele estaria fazendo. Que sentiu saudades dele. Tudo isso é claro, sem cobranças, ciúmes, exageros, e de uma forma muito calma, natural e discreta.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

Antes de terminar essa primeira conversa, fale para ele como foi bom se reencontrarem e que você adoraria falar com ele novamente. Mas não sugira nenhuma data ou local. Deixe tudo isso no ar, e de uma forma muito misteriosa.

Se ele porventura sugerir algum outro local e data, não concorde ou aceite logo de cara. Diga que nessa data não vai dar porque você já tem outro compromisso. Sugira você uma nova data e local para que vocês possam conversar novamente. Nada muito distante da data que ele propôs anteriormente.

Essa é a hora certa para você colocar algum mistério na comunicação, nos comportamentos e atitudes. É a hora certa para você usar com muita sabedoria pequenos joguinhos de sedução, e aplicar técnicas para atrair, cativar, e manter a atenção dele.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

O objetivo dessa estratégia de sedução é mostrar para ele que você já não está assim tão disponível quanto ele imagina, e também, para dar um sinal muito discreto e claro que, ele vai precisar sim, fazer algo mais para chamar a sua atenção e reconquistar o seu coração.

A natureza do homem é de ser um caçador. O homem se sente muito mais motivado quando ele luta por tudo aquilo que ele gosta e lhe faz feliz. Se tudo for dado com facilidade para ele, não tem graça.

Na mente caçadora do homem, ele se sente desanimado e entende como completamente desnecessário lutar por algo que já está conquistado.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

É por isso que você deve, discretamente, sempre provocar esse instinto caçador do seu homem. Ao fazer isso, ele sempre haverá de ficar muito motivado, e vai ver você como uma mulher dinâmica, misteriosa, rara, intrigante, que não está sempre disponível para ele, e que precisa ser constantemente conquistada.

É claro que você deve fazer isso sempre com muita sabedoria, observando com muito equilíbrio, a hora certa de fazer falta e a hora exata de estar presente ao lado dele.

É importante que nesse primeiro encontro você não fique muito tempo falando com o seu amado. Por mais que você queira ficar horas e horas falando com ele e matando a saudade, seja o mais breve possível, dê uma desculpa qualquer e vá embora.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

Amiga. Tenha muito cuidado e sabedoria em aplicar essa técnica. Não seja orgulhosa e nem arrogante. Não banque a mulher durona e super difícil. Isso não vai ser positivo, e não vai ser nada bom para você.

Lembre-se: se a corda ficar frouxa, o violão não toca. Se ela ficar esticada demais, ela arrebenta. Tenha sabedoria e moderação amiga.

Diante de um comportamento assim tão firme, simpático, e independente. Certamente, ele ficará muito curioso e surpreso com você.

Isso vai despertar nele um forte gostinho de quero mais, e um grande desejo dele querer te ver novamente, e falar mais com você.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

Diante de todos esses novos comportamentos e atitudes suas. Na cabeça do seu amado, as coisas vão ficar cada vez mais confusas. Ele vai começar a se lembrar de como você era, e de como você está diferente hoje.

Por mais que ele não queira ou ache que ele seja forte, ele vai ficar extremamente abalado em ver você novamente.

Jamais se esqueça de que um dia ele já ficou encantado com você. Tudo aquilo pelo qual um dia ele se encantou ainda está em você. Tudo isso faz parte da sua essência.

E agora vendo todo o seu encanto modificado e melhorado. provavelmente, você irá despertar nele um novo sentimento de admiração, atração e muito desejo.

E agora? Chegou a Hora de Vocês se Encontrarem

Se depois desse primeiro encontro o seu amado não der notícias, não tenha medo ou insegurança.

Controle a impulsividade e a ansiedade. Depois de alguns dias, mande uma mensagem alegre e divertida para ele.

Isso vai ajudar ele a não se esquecer de você. Quanto mais você marcar positivamente a sua presença na vida dele.

Tudo isso com muita sabedoria e sem exageros, é claro! Maior serão as chances de ele sentir a sua falta, ter saudades, e querer te convidar para sair novamente.

Como Fazer Ele te Convidar Para Sair



“A gente vive esperando que as coisas mudem, que as pessoas mudem. Até que um dia a gente muda, e vê que nada mais precisa mudar.” – Autor desconhecido

Como Fazer Ele te Convidar Para Sair

Olá Amiga, hoje vou mostrar para você uma técnica muito simples que você pode usar para induzir o seu amado, a convidar você para sair, e te levar para passear para onde você quiser.

Você pode fazer com que o seu amor tenha muita vontade de sair com você e te levar para passear, usando essa técnica muito inteligente e eficiente.

Fale para ele frases com esse tipo de construção.

“Eu adoro sorvete! Sempre sonhei conhecer aquela sorveteria bonita que tem lá no shopping”

Como Fazer Ele te Convidar Para Sair

“Eu amo feijoada! Nossa! Faz um tempão que eu não como aquela feijoada completa. Aquela com torresmo, couve refogada e tudo que tem direito...”

“Eu adoro padaria. Um dia eu gostaria tanto de tomar café naquela padaria do bairro ao lado. A minha amiga falou que lá tem um pão maravilhoso...”

“A última vez que eu fui ao jardim botânico foi numa excursão da escola. Outro dia eu vi na televisão que ele continua lindo. Eu gostaria tanto de passear lá num dia de sol.”

É o famoso “jogar verde, para colher maduro”. Use essa técnica combinada com todo o seu charme e graciosidade que ele, coitado, não vai resistir. Ele vai querer fazer você feliz, e vai te convidar para sair bem rapidinho.

Como Fazer Ele te Convidar Para Sair

Amada, você também pode usar outras frases que possuem um grande poder para induzir ele para te convidar para sair. Veja esses outros maravilhosos exemplos:

“Eu vou adorar se você fosse comigo naquela loja de informática”

“Eu ia amar conhecer aquela nova lanchonete com você”

“A minha amiga conheceu uma livraria tão bacana no centro da cidade, eu ia gostar muito de conhecer esse lugar com você.”

É isso aí amiga! Conhecimento é poder. Se você somar com a sua sabedoria a sua graciosidade, o seu jeito feminino de ser, e todo o seu charme natural, não tem como o bonitão ficar parado, deixar de te convidar ou sair com você.

Como Fazer Ele te Convidar Para Sair

Uma forma mais radical para você despertar no seu amado o desejo dele sair com você é dizer de uma forma muito leve e sutil o seguinte:

“Você nem imagina. Eu até fiquei bastante surpresa com isso. Outro dia um amigo meu lá da faculdade me convidou para conhecer um parque da Zona Sul.”

Com certeza, de alguma forma, isso vai mexer com ele. Geralmente esse tipo de situação desperta nos homens os velhos e conhecidos instintos masculinos da competição e do caçador.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?



“Vem pra mim, me faz viver novamente”. Olha-me nos olhos e lança em mim aquela chama do amor que eu só conheci com você. Que só vivi com você. Se eu pudesse voltava ao passado só para te olhar, e ser novamente por ti, mais uma vez, conquistada.” – Autor desconhecido

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Querida chegou a hora de você acender novamente a chama do maravilhoso amor que ainda existe entre vocês.

Será que ainda existe esse amor? Sim, ele ainda existe. É como já falamos anteriormente. Ele só está temporariamente turvo, opaco e encoberto pelas emoções, lembranças e acontecimentos ruins do passado.

Pensando em qual seria a melhor maneira de você soprar as brasas e reacender novamente o fogo da paixão que ainda existe entre vocês. Ainda não é a hora de você fazer qualquer tipo de pressão para ter um contato mais próximo e frequente com ele.

Depois do primeiro encontro, dê alguns dias para ele. Espere ele sentir saudades. É muito provável que na cabeça dele ainda possa existir algum tipo de lembrança dos acontecimentos negativos do passado.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Amada, agora é hora de você investir no crescimento da amizade, e na formação da sua nova e positiva imagem na mente e o no coração dele.

Mesmo que ele não entre em contato com você tão rápido quanto você gostaria, de modo nenhum, isso significa que ele não goste mais de você. Cada pessoa tem um tempo diferente. E isso precisa ser respeitado.

Se ele não responder ou demorar muito para entrar em contato novamente com você, muito discretamente, faça com que ele pense mais, e de forma mais positiva sobre você.

Para isso, faça o uso de algumas pequenas estratégias de aproximação e comunicação. Vamos ver algumas:

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Recordar é Viver Novamente

Mande para ele alguma foto de um ou mais momentos felizes que vocês viveram juntos, e que foi inesquecível. Fotos de alguma cidade ou lugar onde vocês passaram dias felizes. Essas imagens vão fazer ele se lembrar desses bons momentos e ele vai associar isso com você.

É uma excelente técnica para ajudar ele a eliminar mais rápido os maus sentimentos, emoções e lembranças que ainda podem existir nos pensamentos, nas emoções, e nos sentimentos dele em relação a você.

Outra estratégia que você pode usar, apesar de ser muito simples, ela é extremamente eficaz. Você vai dar um jeito de se comunicar com o seu namorado, marido ou companheiro e falar ou mandar para ele músicas...

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Assuntos, viagens, momentos felizes, pensamentos, livros, passeios ou qualquer outra coisa muito legal que vocês passaram juntos e que simbolizam muito bem, o lindo amor que vocês tinham e viveram, e o quanto vocês eram felizes juntos.

Essa estratégia, assim como a anterior, tem como objetivo fazer com que, na cabeça do seu amado, venham somente as boas lembranças das coisas e momentos felizes que vocês viveram juntos.

Só o fato de você fazer com que ele tenha boas lembranças, vai acender nele a boa recordação desses muitos momentos felizes, muita saudade de você, e da felicidade que um dia vocês viveram.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Muita calma e paciência amiga. Essa é a grande dica para você agir com toda dedicação e perseverança nessa fase. Agora é a hora da grande reconstrução. É a hora de você ir se aproximando bem devagar dele e ir construindo nos pensamentos e no coração dele os mesmos níveis de amizade, atração e desejo que ele tinha em relação a você quando ele te conheceu.

Para ter de volta a sua alma gêmea, é necessário que você desperte nele novamente os sentimentos do começo do relacionamento.

Para melhorar novamente a sua conexão com ele. Para deixar ela mais forte e cada vez mais íntima. Conte um segredo para ele. Conte algum segredo ou intimidade que ele ainda não conhece. Isso vai aproximar mais ele de você. Vai começar a reconstruir a amizade, a confiança e os bons sentimentos e emoções que um dia já existiu entre vocês.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Amiga você se lembra de como tudo aconteceu? O sentimento e o bem querer entre você não ficou grande e gostoso do dia para a noite. Ele foi crescendo, ficando assim mais quente e delicioso aos poucos.

Quanto mais tempo vocês passavam juntos, mais as emoções e sentimentos positivos entre vocês iam aumentando e ficando cada vez maiores, mais agradáveis, e mais felizes.

Um caminho excelente para despertar novamente no seu amado a atração, a admiração, e o desejo dele por você, é ele perceber que você mudou de fato, e que hoje, definitivamente, você é uma nova e maravilhosa mulher.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Faça ele saber que você está muito bem sem ele

Para colocar em prática essa estratégia. Entre em contato com uma amiga ou com um amigo que é muito próximo de vocês.

Converse com esse amigo ou com essa amiga sobre tudo, principalmente, sobre como você está bem, e o quanto você está muito realizada na sua nova vida.

Faça isso sem nunca mencionar o nome, e nem outra coisa qualquer a respeito do seu amado, namorado, marido ou companheiro.

Evite a todo custo falar sobre ele. Fale só de você e sobre o quanto você está feliz consigo mesma, e com as coisas legais que você está fazendo e vivendo.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Essa estratégia tem como objetivo fazer com que, num determinado momento, a sua amiga ou o seu amigo fale para o seu homem o quanto você está bem, mais segura e mais feliz, mesmo longe dele.

Essa simples, mas brilhante estratégia é fantástica. Ela vai acender dentro do coração e nos pensamentos do seu amado a chama da saudade e o instinto do caçador. Isso vai fazer com que ele tenha um forte desejo de te ver, e de reconquistar você de novo.

Amiga, como já comentamos antes: se existe algo que tem um poder todo especial para fazer com que uma mulher seja muito desejada, admirada e irresistível para um homem, é quando ele encontra uma moça alegre, calma, bem humorada, carinhosa, atenciosa, sábia e virtuosa.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Uma mulher determinada, que tem a sua própria personalidade, que não é grudenta e nem dependente dele para tudo.

Quando o homem encontra uma mulher assim, não tem para ninguém. Ela se torna irresistível e imbatível.

Se você seguir passo a passo essas informações e conhecimentos que você está lendo aqui nesse método, a tendência é vocês irem se aproximando cada dia mais.

Por outro lado amiga. Não relaxe e não se descuide da sua sabedoria e nem da sua estratégia. Lembre-se sempre de não colocar pressão, não ser negativa, não falar do passado, não culpar, não acusar, não ser mal humorada, ciumenta, vingativa, e nem fazer cobranças de nenhum tipo.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Para que a sua reaproximação em relação ao seu amado seja cada dia mais transformadora e vitoriosa, você precisa ser mais amiga, elogiar ele, ser carinhosa, compreensiva, muito companheira, e fazer ele se sentir cada dia mais feliz ao seu lado.

Amada, já vimos que você pode usar diversas dicas, técnicas e estratégias para atrair o seu namorado, marido ou companheiro outra vez para você. Não importa o método ou a técnica que você usou para se reaproximar do seu amado, o importante agora é manter o foco para que o interesse dele por você aumente cada dia mais.

Durante esse processo de reaproximação, mesmo que ele venha a sugerir ou que você mesma esteja querendo muito, não aceite fazer nenhuma intimidade com ele. O objetivo nesse momento não é esse.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Portanto querida, por meio do uso das frases e palavras mais adequadas para cada situação, sempre que você puder, ponha fogo no desejo dele, mas seja forte e resista. E depois, com muito jeito e carinho jogue água na situação.

Amada, não aceite de jeito nenhum praticar intimidades com ele, você sabe do que eu estou falando, mas também, não o mande para longe. Vá com muito jeito e sabedoria, enrolando e cozinhando o bonitão.

Ponha fogo e depois jogue água. Faça isso até ele vai ficar completamente ligado em você. Quando ele vier querendo ter relações íntimas com você, fale de amizade ou de outros assuntos mais genéricos.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Fale para ele que a amizade que novamente surgiu entre vocês, está tão bonita e legal que agora, você sente que não é hora de colocar em risco tudo aquilo de bom que está acontecendo novamente entre vocês dois.

É isso amiga, com muito jeito e sabedoria, vá enrolando ele, mas tome cuidado para não fechar as portas para uma futura ligação mais íntima.

Mas é claro, como agora você é uma mulher muito mais sábia e virtuosa, isso só deve acontecer novamente, quando ele já estiver extremamente disposto e comprometido a viver o resto da vida dele com você.

Como Acender Novamente A Chama do Amor?

Sim, amiga! Você consegue. Você precisa fazer isso. Usando a sua sabedoria, graciosidade, charme, autocontrole, e com uma comunicação poderosa você vai vencer.

Logo mais, você vai ver algumas frases e palavras altamente envolventes que vão te ser muito úteis para fazer com que, em muito pouco tempo, você consiga virar o jogo, e fazer ele novamente correr atrás de você, cheio de atenção e desejos.

Como Ser Mais Atraente Para Ele



A beleza tem o poder para deixar uma mulher atraente. A beleza, junto com a simpatia, tornam ela interessante. A beleza, junto com a sabedoria, inteligência, simpatia, autoestima e independência, a tornam afrodisíaca. - Paulo Monteiro Jr.

Como Ser Mais Atraente Para Ele

Hoje vamos falar de PODER. Amada, se tem uma coisa nesse mundo, que chama muito a atenção dos ser humano, e que é extremamente atraente é o poder.

O poder atrai tanto porque ele é protetor, muito confortável, e transmite muita segurança, e independência. Existem diversos tipos de poder.

Muitas pessoas admiram e gostam de ficar perto de uma pessoa que tem algum tipo de poder. Pode ser uma pessoa que tem mais opinião, que tem personalidade...

Bens materiais, que é mais independente, tem mais controle sobre a sua vida, que possui algum tipo de influência sobre outras pessoas ou ainda, alguém com muito poder pessoal, e que sabe muito bem o que quer da sua vida.

Como Ser Mais Atraente Para Ele

Não vamos falar aqui do poder político ou financeiro, mas sim, vamos falar sobre o grande poder da autoestima, do amor próprio, da autoafirmação, da autovalorização. Vamos falar mais sobre o poder pessoal.

Portanto amiga, se você quer despertar mais a atenção do seu homem, desenvolva mais a sua autoestima, o seu amor próprio, e o seu poder pessoal. Faça isso que, automaticamente, você será muito mais atraente e desejável para o seu amado.

Querida, como tudo na vida, a moderação é uma regra de ouro. Nada de ser durona demais.

Excesso de confiança e arrogância não agrada a ninguém. Seja sempre uma mulher firme, madura, forte, com personalidade, e com muita opinião própria.

Como Ser Mais Atraente Para Ele

Mas jamais deixe de lado a sua simpatia, humildade, o seu lado natural feminino, e as suas maiores e melhores armas de sedução que são:

A sua aparente fragilidade, a sua amável delicadeza, e a sua poderosa e envolvente graciosidade.

Como estamos falando de ser mais atraente, não podemos deixar de falar da beleza feminina. É isso mesmo amiga. Jamais deixe de lado a sua aparência.

Se você puder faça um corte de cabelo diferente. Comece a frequentar uma academia, faça mais caminhadas, cuide da sua saúde, troque o perfume, e faça uma pequena renovação no seu guarda roupas.

Como Ser Mais Atraente Para Ele

Cuidado com alterações e mudanças físicas muito radicais como: colocar um piercing, mudança da cor do cabelo...

Roupas muito diferentes, cortes estranhos, cirurgia plástica ou tatuagens. Pense muito bem antes de fazer esse tipo de mudança.

Apesar de tudo isso ser um direito seu, essas mudanças podem acabar não agradando o seu amado. O que não seria nada bom.

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio



“Se você está procurando por aquela pessoa que vai mudar sua vida, dê uma olhada no espelho.” – Autor desconhecido.

“Como você ama a si mesma é como você ensina todo mundo a te amar.” - Rupi Kaur

“Quem se apaixona por si mesmo não tem rivais.” - Benjamim Franklin

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio

Olá Amiga, se você ainda não aprendeu a se valorizar você está cometendo um grave erro. Isso se aplica tanto para a sua vida sentimental, quanto para qualquer outra área da sua vida.

Querida, você precisa aprender a se valorizar. A pessoa que não sabe se valorizar, também perde o seu valor para as outras pessoas.

Veja abaixo algumas dicas para você aprender a se valorizar:

1 – Avalie e veja o que você está produzindo para você mesma. O que você tem pensado a respeito de si mesma e das outras pessoas.

Se você estiver sendo negativa, pessimista, autocrítica demais, se colocando sempre para baixo, como vítima ou se fazendo de coitada, mude imediatamente essa sintonia.

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio

Mude o seu coração, os seus pensamentos, e todo o seu jeito de pensar e agir na sua vida.

2 – Pense sempre positivo. Seja mais otimista diante da vida. Pense sempre em tudo àquilo que te coloca para cima e te faz feliz.

Pense a respeito a tudo aquilo que você deseja de bom e melhor para a sua vida. Pense sempre que você é uma pessoa forte, feliz, cheia de saúde, bonita, gente boa, excelente companhia.

Querida, chega de coisas negativas. Deixe de lado tudo àquilo que é velho, pra baixo, que é negativo e pessimista. Pense sempre para frente. Olhe para o futuro. Pense em coisas boas, melhores, e mais felizes para todas as áreas da sua vida.

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio

3 – Pare de fazer comparações.

Não se compare com ninguém. Pare de olhar para a grama do jardim do vizinho, e achar que ela é mais verde que a grama do seu jardim. Cuide mais da sua vida. Pare agora de valorizar os outros e a vida deles.

Procure valorizar a sua vida. Reconheça e agradeça por tudo aquilo que você tem de bom. Procure sim, valorizar você. Tenha mais gratidão por tudo àquilo que você tem de melhor e de mais qualidade.

Quando você perde os seu tempo se comparando com alguém, você acaba desenvolvendo diversos pensamentos negativos a respeito de si mesma e das outras pessoas.

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio

Pensamentos esses que geram mais emoções e sentimentos negativos, que fazem muito mal para a sua saúde, para a sua vida, e impedem você de ir para frente. Travam os seus caminhos e impedem você de conquistar o seu sucesso, e o seu crescimento pessoal e espiritual.

Esse péssimo hábito de ficar comparando a sua vida com a vida de outras pessoas vai gerar em você inveja, insatisfação, insegurança, complexo de inferioridade, vitimismo, autoestima baixa, fraqueza, autodesvalorização e auto sabotagem.

4 – Coloque a sua vida em movimento. Faça coisas. Seja uma pessoa mais ativa, criativa e produtiva. Coloque todo esse seu potencial em movimento.

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio

Vá fazer um novo curso, leia um novo livro, vá para a academia, passeie mais, visite mais exposições, faça mais viagens, saia mais com os amigos...

Faça muitas outras coisas que possam te ajudar a colocar a sua vida em movimento. Coisas e atividades que ajudem de fato, você a se desenvolver como uma mulher mais sábia, ativa, produtiva, e uma pessoa muito mais feliz e melhor.

5 – Seja uma pessoa mais amorosa com você mesma e com as outras pessoas. Seja uma pessoa mais solidária. Isso aumenta muito a sua autoestima e o seu valor próprio.

Quando você se coloca como uma pessoa orgulhosa, antipática, egocêntrica e egoísta...

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio

Isso faz de você uma pessoa desagradável, e que os outros querem evitar a todo custo. Esse tipo de situação diminui muito a sua autoestima, o seu valor para si mesma, e também, para as outras pessoas.

6 – Todos os dias faça elogios para você mesma. Elogie os seus cabelos, a sua comunicação, a sua criatividade, a sua personalidade, o seu bom humor, a sua educação, a sua inteligência... Enfim! Valorize-se amiga. Você tem sim, muito valor para você mesma, e para o mundo. Você é linda amiga. Valorize-se já!

É isso querida, em todas as situações procure se respeitar e se amar mais. Quando você se ama e se respeita, você se torna uma pessoa mais leve, e mais feliz. A felicidade é atraente. É por isso que as pessoas mais felizes são mais interessantes e irresistíveis.

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio

Procure se aceitar como você é. Não seja tão autocrítica demais com o seu cabelo, com a sua altura, com a sua voz, com o seu peso, com o formato do seu rosto, do seu corpo ou com qualquer outra característica natural sua.

Faça o seguinte: o que você puder mudar... Mude imediatamente. E seja mais feliz. Agora, tudo aquilo que você não puder mudar simplesmente, aceite. Procure se aceitar do jeito que você é. Nós não somos iguais. Todos nós temos os nossos próprios valores, defeitos e qualidades.

Acredite! Até mesmo aquelas pessoas que você acha que são lindas e perfeitas, elas também não gostam de uma coisa ou outra no corpo ou na vida delas.

Com Ser Uma Mulher Com Mais Autoestima e Amor Próprio

A insatisfação é uma característica muito comum em todo ser humano. Mas de jeito nenhum, podemos nos deixar dominar por ela. Se ame mais.

Você é uma pessoa única. Você, eu, e todo mundo... Todos nós temos as nossas próprias fraquezas, limitações e problemas.

Lute bravamente para eliminar da sua vida todos os seus defeitos, e abrace bem forte e com muito carinho, todas as maravilhosas virtudes, talentos, capacidades e qualidades que Deus Todo Poderoso já te deu.

A Gente Ama Quem a Gente Admira



“Não deixe que as pessoas te façam desistir daquilo que você mais quer na vida. acredite em você sempre. Ame-se, se valorize, e tenha muito amor próprio. Lute sempre e conquiste. E acima de tudo, admire-se e seja muito feliz!” – Autor desconhecido

A Gente Ama Quem a Gente Admira

A admiração simboliza o tamanho do afeto ou do apreço, que a gente tem, sente por alguma coisa ou por uma pessoa.

Desenvolva primeiro a admiração pela sua própria pessoa. Aprenda a se respeitar e a se gostar mais. Procure admirar as suas qualidades dons e talentos naturais.

Sim, cada pessoa tem os seus talentos. Nesse mundo cada um tem um propósito de vida e o seu valor.

Sim amiga! Você também é admirável. Se você procurar você vai descobrir que você também tem muito a admirar em você mesma.

Quando você se gosta e se admira, você se respeita e se valoriza. Quando você se valoriza, isso faz com que os outros também te valorizem, e que tenham orgulho e admiração em conviver com você.

A Gente Ama Quem a Gente Admira

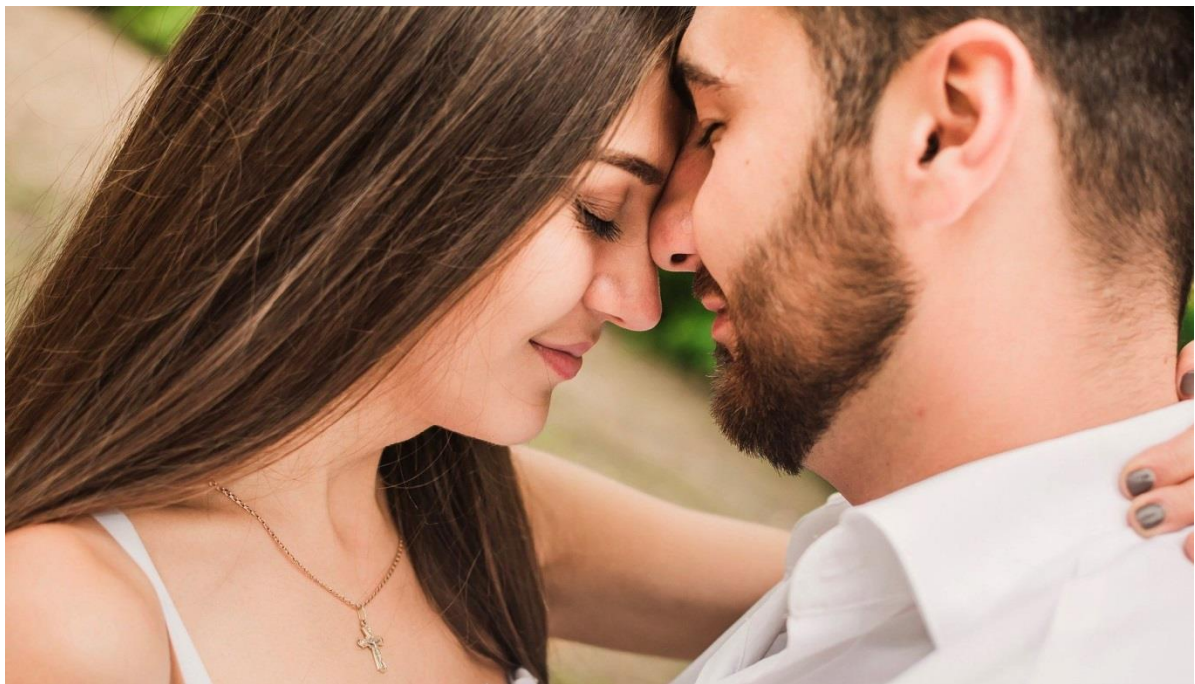
Amiga, cuide da sua aparência, da sua comunicação, faça novas amizades, participe de novas coisas e coloque a sua vida em movimento.

Seja uma pessoa mais ativa e admirável. Busque sempre mais conhecimento. Seja uma pessoa mais interessante, dinâmica, admirável e mais feliz.

Ao mesmo tempo amiga, procure desenvolver a sua admiração pelas outras pessoas, principalmente pelo amor da sua vida. Amada, sempre que for possível e adequado, diga para o seu amor o quanto você admira a força, a personalidade, a firmeza, a coragem ou qualquer outra qualidade do seu homem.

Faça isso amiga. E não deixe de lado jamais dessa grande verdade: a gente só gosta de quem a gente admira. Portanto, seja sempre admirável para você mesma, e para o seu amado.

Como Ter Uma Comunicação Poderosa e Impressionar o seu Amor



“Tome muito cuidado com o uso das palavras. Pois se forem usadas de qualquer maneira, podem causar feridas incuráveis e danos irreversíveis.” - Erick Vinicius

“Uma palavra pode mudar o rumo de várias histórias. Portanto escolha com cuidado as palavras que irás dizer, pois a palavra dita jamais poderá ser revertida.” - Mylena Sales

Como Ter Uma Comunicação Poderosa e Impressionar o seu Amor

Amiga, como você já sabe as suas palavras possuem um grande poder.

No processo de reconquista muitas mulheres põem tudo a perder por causa do jeito, da força e da intensidade errada com que elas se comunicam com o homem amado.

É por isso que você precisa se aplicar para desenvolver uma comunicação mais calma e com muito mais sabedoria.

Uma maneira excelente de você começar a ter uma comunicação muito mais eficiente e sábia com o seu amado é procurar sempre colocar em prática essas dicas: procure sempre falar com a sua voz bem mansa, feminina, carinhosa, em tom moderado, sorria bastante, ouça muito, e fale muito pouco.

Como Ter Uma Comunicação Poderosa e Impressionar o seu Amor

Além desse tipo de atitude e comportamento seu despertar nele certo mistério, isso vai mostrar claramente para o seu amado, que está ali na frente dele, outra mulher. Uma mulher mais calma, mais firme, inteligente, sábia e muito mais equilibrada no falar, no ouvir, e no agir.

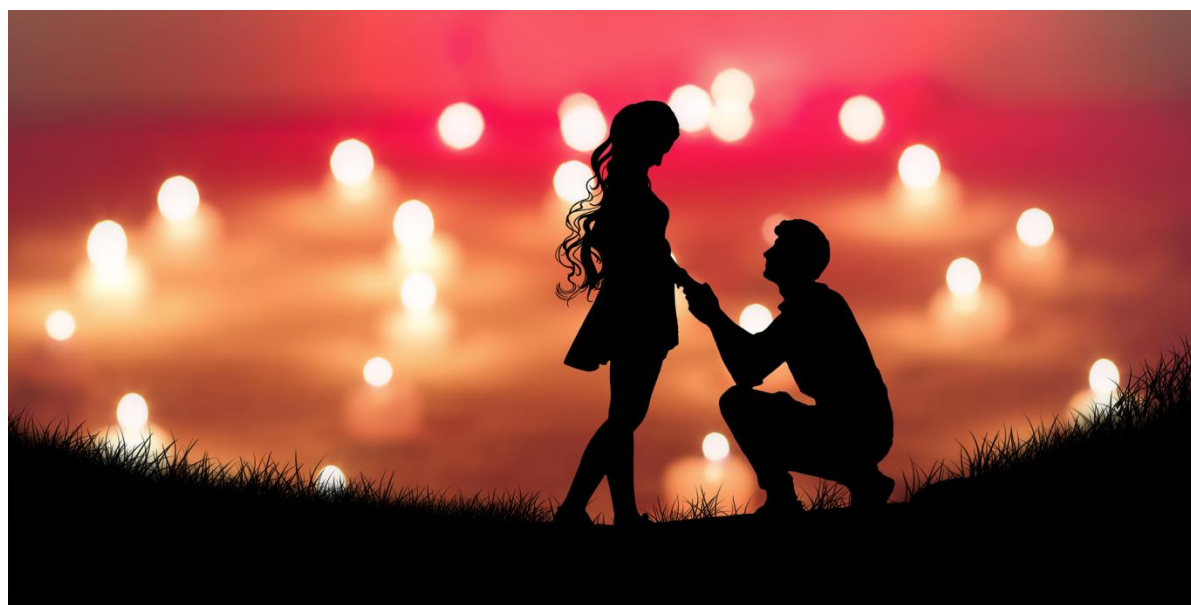
Outro fator muito importante no desenvolvimento de uma comunicação mais calma, equilibrada e agradável é não trazer para as conversas coisas negativas, lembranças ruins, cobranças, ou acontecimentos negativos do passado.

Sempre que você estiver com ele amiga, sorria muito, ouça bastante, fale pouco, faça perguntas, se interesse muito pelo que ele está dizendo...

Como Ter Uma Comunicação Poderosa e Impressionar o seu Amor

Não o interrompa jamais, deixe ele falar bastante, e seja de verdade, uma mulher mais alegre, bem humorada, receptiva, simpática, companheira, positiva, otimista, atenciosa e participativa.

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado



“Se você falar com um homem numa linguagem que ele compreende, isso entra na cabeça dele. Se você falar com ele em sua própria linguagem, você atinge seu coração.” - Nelson Mandela

Querida, para reconquistar o seu namorado, marido ou companheiro você precisa conhecer estratégias que são eficientes para fazer o seu homem ser influenciado e mudar a sintonia do pensamento dele.

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

Você pode se perguntar: mas isso é possível? Sim, é possível. Uma das mais poderosas estratégias de sedução que as mulheres possuem é a graciosidade da voz e o poder das palavras.

Querida, a sua comunicação é uma arma poderosa. Não só as suas palavras, mas também o jeito como você fala com ele. Isso faz toda diferença, para a felicidade e bem estar do seu relacionamento, e para toda sua vida.

Ter uma fala mansa, calma e equilibrada é algo muito envolvente. Outra coisa muito importante é saber usar as palavras.

Saber quais palavras falar, e a hora certa de se expressar. Como você já sabe amiga, A comunicação é uma arte.

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

Amada, fazer uso de algumas frases especiais vai ser muito importante para você explorar e se aprimorar essa linda arte da comunicação.

Vamos ver agora alguns tipos de frases que você poderá usar a seu favor em algumas situações.

Frases poderosas para fazer ele se apaixonar novamente por você

As frases e palavras podem ser estrategicamente usadas. Elas são muito poderosas e possuem uma capacidade enorme para influenciar os pensamentos, emoções, sentimentos, atitudes, e decisões dele.

Não basta conhecer as frases certas, é necessário saber usá-las com muita sabedoria, oportunismo, inteligência e estratégia.

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

O objetivo do uso das frases é você inflar o ego masculino. Essa técnica de inflar ego masculino não tem nada a ver com ficar se humilhando ou se submetendo ao homem.

É apenas uma estratégia. É uma técnica que você pode usar para trazer ele para mais perto de você.

Todo ser humano gosta de ser elogiado, reconhecido, valorizado, e ter o seu ego massageado. O que você vai fazer é usar tudo isso a seu favor.

Uma excelente maneira para você fazer isso é usando frases que possuem o poder para elevar o ego masculino e, como foguete, mudar a sintonia e as emoções dele, e levar ele às alturas.

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

Quando você faz isso com um homem, a tendência é que ele passe a se sentir cada dia mais forte, mais autoconfiante, querido, valorizado, reconhecido, poderoso, viril, e muito respeitado ao seu lado.

É justamente esse tipo de situação, e comportamento que boa parte dos homens esperam e desejam receber das suas companheiras, namoradas, e esposas.

Se você falar para o seu homem frases como essas que estão logo abaixo você vai despertar maravilhas na cabeça do seu amado e vai fazer ele ficar perdidamente apaixonado, cheio de desejos, e sempre ligado em você.

São frases que você pode usar nas suas conversas ou mensagens por e-mail ou pelo Whatsapp. Veja os exemplos a seguir:

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

1 – Eu me sinto tão protegida e segura quando você está comigo;

2 – Não há homem no mundo que possa me entender melhor do que você. É muito legal! Eu sinto que eu posso confiar e contar com você para tudo;

3 – As minhas amigas estão dizendo que eu sou muito sortuda por ter alguém como você;

4 – Você é tão inteligente, você sempre tem as respostas certas para as minhas perguntas? Tenho aprendido muito com você;

5 – Você me trata tão bem. Nunca ninguém cuidou de mim assim. Com tanto amor, cuidado e carinho;

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

6 - Querido, você incrível;

7 – Nossa amor! Você é muito bom nisso;

8 – A minha vida ficou bem mais legal e interessante depois que conheci você;

9 – As minha amigas dizem que, um homem assim como você, é muito difícil encontrar;

10 - Amor, eu admiro tanto você, você tem uma força de vontade impressionante, você é uma fonte de inspiração incrível para a minha vida;

11- Amor! É muito bom estar com você. Eu me sinto tão protegida e amada. A vida tem sido tão linda ao seu lado;

12 - Amor! Eu adoro o jeito que você fala. Tudo fica tão fácil, divertido e interessante, quando eu ouço você;

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

13 - Amor, Eu acho que você é uma pessoa fascinante. Nunca conheci um homem como você;

14 - Eu adoro esse seu jeito forte e masculino de ser;

15 – Amor você é demais. Você é homem de verdade;

Já para um período mais avançado do seu processo de reconquistar o seu amor, quando ele já tiver se aproximado de novo de você. Vai ser a hora de levar esse novo relacionamento para uma intimidade maior.

Atenção! Tenha sabedoria. Saiba perceber quando vai ser a hora exata de você levar o seu novo relacionamento para o nível da intimidade.

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

É importante que você só avance para essa nova fase se ele se mostrar verdadeiramente comprometido com você. Pode até parecer estranho. Mas é verdade amiga.

É como deveria começar todo namoro sério. Tudo isso pode parecer antiquado e ultrapassado, mas é um fato: quem come primeiro a sobremesa, perde o interesse pelo prato principal.

Quando você já observou tudo com muita atenção e viu que é sim a hora certa de levar o novo relacionamento para o nível das intimidades, use com muita sabedoria frases inteligentes e provocantes para despertar novamente o desejo dele por você. Veja alguns exemplos:

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

1 – Amor, se você tivesse aqui agora, eu faria loucuras com você;

2 - Essa noite eu tive um sonho picante com você...;

3 - Advinha o que eu estou usando;

4 - Só de pensar em você eu ficou cheia de desejos;

5 - Eu estou louca para sentir você novamente;

6 - Estou com tantas saudades de você. Você sabe...;

7 - Sabe aquela noite lá no... Não vejo a hora de repetir tudo aquilo com você;

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

8 - Ontem eu senti a sua mão forte em mim, no meu corpo, na minha ...;

9 - Nossa você é incrível! A sua voz, o seu jeito. Você me deixa tão...;

10 – Amor, você é muito sexy. Você me faz pensar cada coisa com você... Eu fico até envergonhada;

11 – Se você soubesse o que eu estou vestindo agora, você ia ficar maluco;

12 – Eu vou tomar banho agora. Vou pensar muito em você;

13 – Mal posso esperar para ter você de novo;

30 Frases Secretas e Poderosas Para Reconquistar o seu Amado

14 – Eu acordei tão... Você sabe. Sonhei demais com você. Foi tão gostoso sentir você de novo;

15 – Você se lembra dessa foto? Você estava tão lindo. Delícia! Tenho certeza que hoje você está melhor e mais gostoso;

IMPORTANTE! Amiga, não se esqueça. Esse tipo de frase mais provocante você só deve usar com o único objetivo de atrair e deixar ele novamente com muitos desejos em relação a você.

Não tenha nenhum relacionamento íntimo com ele antes de você ter certeza absoluta, de que ele realmente mudou, e quer de fato, reatar e viver o resto da vida dele ao seu lado.

Como Manter a Felicidade no Seu Namoro ou do Seu Casamento Depois do Retorno?



“Não queira para teu casamento a felicidade dos casais dos Contos de Fadas, porque nestas estórias os apaixonados só são felizes no final, e ninguém vê.” - Augusto Branco

Como Manter a Felicidade no Seu Namoro ou do Seu Casamento Depois do Retorno?

Alguns pontos são muito importantes de serem observados para quem quer manter a felicidade no seu namoro ou no seu casamento.

Jamais brigue ou discuta com o seu amor. Procure sempre ouvir com atenção e sem interromper o que o outro diz. Se tiver que responder alguma coisa fale sempre com a voz calma e tranquila.

Respire fundo sempre que alguma coisa te desagradar. Em uma situação difícil qualquer, sempre espere pelo menos uns cinco minutos para responder para o seu amado.

Evite sempre o nervosismo, a agressividade, e as respostas atravessadas.

Como Manter a Felicidade no Seu Namoro ou do Seu Casamento Depois do Retorno?

Se você perceber que ele está nervoso por alguma razão. Fique quieta. Não pressione ele a falar, não fique perguntando muito.

Apenas espere ele se acalmar. Assim que ele estiver mais calmo ele procurará você para falar.

Quando for necessário fazer alguma crítica ou observação para ele mudar ou melhorar em alguma coisa. Faça comentários do tipo:

Amor você é muito bom nisso, mas você precisa melhorar nesse ponto.

Não brigue, fale alto, fale mal dele para a irmã, para a sua mãe, para a vizinha, para a colega de trabalho... Para ninguém. Procure resolver os seus problemas somente com ele...

Como Manter a Felicidade no Seu Namoro ou do Seu Casamento Depois do Retorno?

De preferência, sempre fale e procure resolver qualquer diferença ou situação difícil com tranquilidade, calma, e muito respeito e sabedoria.

Sempre que você puder amiga, surpreenda o seu amado. Dê um presente, faça um elogio, quebre a rotina, deixe o quarto lindo e perfumado, envie uma mensagem especial, passe aquele perfume super gostoso.

Faça o prato ou a sobremesa favorita dele, convide-o para um cinema, teatro, passeio no shopping, no parque, na praia ou para uma simples caminhada pelo bairro.

Como Manter a Felicidade no Seu Namoro ou do Seu Casamento Depois do Retorno?

Homens necessitam serem reconhecidos. Homem adora ser elogiado e reconhecido. Faça sempre elogios para ele.

Principalmente quando você pede para ele fazer alguma coisa e o resultado não sai muito de acordo com o que você esperava. Nesses casos evite a todo custo fazer críticas.

1 – Elogie a inteligência, as virtudes, qualidades e a sabedoria dele;

2 – Fale para ele que, ao lado dele, você está vivendo os melhores anos da sua vida;

3 – Quando ele fizer alguma coisa em casa mesmo que não seja verdade, incentive-o a continuar. Elogie e diga para ele que ficou incrível;

Como Manter a Felicidade no Seu Namoro ou do Seu Casamento Depois do Retorno?

4 – Procure sempre exaltar a masculinidade e a força dele;

5 – Fale para ele o quanto você se sente segura, protegida e feliz ao lado dele;

6 – Procure sempre mostrar para o seu homem que ele é um bom companheiro, e um excelente pai.

Considerações Finais



A vida é maravilhosa se você não tiver medo dela. - Charles Chaplin

Na vida e no amor, não temos garantias. Portanto, não procure por elas. Viva o que tem que ser vivido. Sem medos. O medo é um dos piores inimigos do amor e da felicidade. - Arnaldo Jabor

Considerações Finais

Amiga querida, O sucesso da reconquista do grande amor da sua vida vai depender da soma de todas as pequenas vitórias que você vai realizar dia após dia.

Vai ser fácil? Definitivamente não. Pois toda mudança exige empenho, dedicação e o estabelecimento de metas precisas para a sua realização. Coloque metas e objetivos na sua jornada. Tenha fé. Imagine você realizando os seus sonhos, e assim acontecerá.

Vai ter hora que você vai querer desistir? Sim, vai existir esse dia. Mas tenha em mente uma coisa: Só vence que não se entrega.

Só colhe quem planta, só recebe os louros da vitória que não se cansa, supera todos os obstáculos, e é uma pessoa determinada e muito mais que vencedora.

Considerações Finais

Escolha sempre vencer. Escolha sempre ser uma vencedora. Viva isso na sua mente, nos seus pensamentos e em todo seu coração.

Imagine isso com toda sua força. Faça isso, e você sempre conquistará todos os seus sonhos, projetos e desejos.

Um forte abraço para você, e fique sempre com Deus.

Edilson Rodrigues Silva